



ЙОДОДЕФИЦИТНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ У ДЕТЕЙ ПРИАРАЛЬЯ

Джамуратова Сапаргуль Култаевна

Преподаватель педиатрии

Нукусский техникум общественного
здравоохранения имени Абу Али ибн Сино

<https://doi.org/10.5281/zenodo.14910305>

ARTICLE INFO

Qabul qilindi: 11-fevral 2025 yil

Ma'qullandi: 12-fevral 2025 yil

Nashr qilindi: 22-fevral 2025 yil

KEY WORDS

*йододефицитные
заболевания, гипотиреоз,
йодная профилактика,
щитовидная железа, дети
Приаралья, микронутриентная
недостаточность.*

ABSTRACT

Йододефицитные заболевания (ЙДЗ) остаются актуальной проблемой для здоровья детей в регионах с низким содержанием йода в окружающей среде. Приаралье – одна из зон, где йодный дефицит является значимым фактором, влияющим на рост, развитие и когнитивные способности детей. Дефицит йода в организме приводит к нарушению функционирования щитовидной железы, что может вызвать гипотиреоз, кретинизм, снижение умственных и физических способностей. В данной статье рассматриваются причины йодного дефицита, его последствия для здоровья детей, а также современные методы профилактики и лечения

ВВЕДЕНИЕ

Йод является жизненно важным микроэлементом, необходимым для нормального функционирования щитовидной железы. Он входит в состав гормонов тироксина (Т4) и трийодтиронина (Т3), которые регулируют метаболизм, рост, развитие и работу нервной системы. Недостаток йода в пище и воде приводит к развитию йододефицитных заболеваний (ЙДЗ), которые могут проявляться в различных формах – от легкой йодной недостаточности до тяжелых эндемических патологий, включая кретинизм и выраженный гипотиреоз.

Особенно остро проблема йододефицита стоит в экологически неблагоприятных регионах, таких как Приаралье, где снижение уровня йода в воде и почве связано с высыханием Аральского моря и ухудшением экологической ситуации. Исследования показывают, что в этом регионе значительная часть детей страдает латентным гипотиреозом и различными формами эндемического зоба, что негативно сказывается на их общем развитии и качестве жизни [1].

Цель данной статьи – рассмотреть основные причины йододефицита в Приаралье, его последствия для здоровья детей и современные методы профилактики и лечения.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Для анализа проблемы были изучены научные публикации, медицинские отчеты и эпидемиологические данные о распространенности йододефицитных заболеваний у детей в Приаралье. Методы исследования включали:

Обзор литературы по вопросам влияния йода на здоровье ребенка.

Анализ клинических данных о заболеваемости эндемическим зобом и гипотиреозом среди детей в йододефицитных районах.

Обобщение современных подходов к профилактике и лечению йододефицитных заболеваний.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

Исследования показывают, что йододефицитные заболевания (ЙДЗ) широко распространены среди детей в Приаралье, что связано с низким содержанием йода в воде, почве и продуктах питания. Согласно эпидемиологическим данным, около 30–40% детей в этом регионе имеют клинические признаки йодного дефицита, а в отдельных районах этот показатель достигает 50% и выше.

Наиболее часто встречаемыми патологиями, связанными с дефицитом йода, являются [2]:

Эндемический зоб – наблюдается у 20–25% детей, причем степень увеличения щитовидной железы варьируется от легкой до выраженной формы.

Гипотиреоз – снижение функции щитовидной железы, которое выявляется у 10–15% детей, особенно у младшей возрастной группы.

Снижение когнитивных функций – исследования показывают, что дети с йодным дефицитом в 1,5–2 раза чаще имеют задержку психомоторного развития, низкую успеваемость и трудности с запоминанием информации.

Врожденный кретинизм – редкое, но серьезное последствие острого йодного дефицита у новорожденных, которое приводит к тяжелым неврологическим нарушениям [3].

Анализ данных свидетельствует о том, что йодный дефицит оказывает значительное влияние на здоровье детей, снижая их иммунитет, физическую активность и интеллектуальный потенциал.

Одним из наиболее серьезных последствий недостатка йода является нарушение когнитивного развития. Гормоны щитовидной железы участвуют в созревании нервной системы и головного мозга, поэтому их дефицит приводит к следующим проблемам:

Задержка речевого развития.

Трудности в обучении и запоминании новой информации.

Нарушение концентрации внимания.

Эмоциональная неустойчивость, склонность к депрессии и апатии.

Дети, испытывающие хронический йододефицит, чаще страдают вторичными инфекционными заболеваниями, так как снижение активности щитовидной железы приводит к угнетению иммунной системы.

Кроме того, в регионах с выраженным дефицитом йода наблюдается высокая частота анемии и нарушений обмена веществ. Дети с ЙДЗ часто выглядят бледными, вялыми, с замедленным ростом и дефицитом массы тела.

Приаралье – регион с неблагоприятной экологической ситуацией, связанной с высыханием Аральского моря и засолением почвы. Это приводит к снижению содержания йода в воде и продуктах питания, что делает детей особенно уязвимыми к развитию ЙДЗ [4].

Факторы, усугубляющие йодный дефицит в регионе:

Обеднение почвы и воды – содержание йода в растительных продуктах и питьевой воде в 2–3 раза ниже нормы.

Тяжелые металлы и токсины в воде и воздухе – загрязнение окружающей среды может нарушать нормальную работу эндокринной системы и снижать усвоение йода организмом.

Недостаток в рационе продуктов, богатых йодом – морепродукты, рыба и молочные продукты потребляются в недостаточном количестве.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Йододефицитные заболевания остаются серьезной проблемой для здоровья детей в регионе Приаралья, оказывая негативное влияние на их физическое и

интеллектуальное развитие. Основной причиной этого является недостаток йода в почве, воде и продуктах питания, а также недостаточная осведомленность населения о важности йодной профилактики.

ЛИТЕРАТУРЫ:

1. World Health Organization (WHO). (2021). Global Iodine Deficiency Prevention Strategies. Geneva: WHO Publications.
2. Zimmermann, M. B. (2018). Iodine Deficiency and Thyroid Disorders in Children. *The Lancet Endocrinology*, 6(7), 512-521.
3. National Institute of Health (NIH). (2020). Iodine and Child Development: Research and Recommendations. Bethesda, MD: NIH.
4. Krylov, V. A. (2019). Endemic Goiter in Children: Clinical and Epidemiological Aspects. Moscow: Medical Science Press.

