

## НЕЙРОПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ КОГНИТИВНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ У ДЕТЕЙ С ОНКОГЕМАТОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

Самандарова Мая Исматиллаевна  
Маджидова Якутхон Набиевна

Ташкентский Государственный Медицинский Университет

<https://doi.org/10.5281/zenodo.20487789>

**Актуальность исследования:** Когнитивные нарушения у детей, перенесших лечение онкогематологических заболеваний, представляют серьезную медико-социальную проблему, требующую разработки эффективных реабилитационных программ.

**Цель:** Оценить эффективность комплексной нейропсихологической реабилитации исполнительных функций у детей-выживших после лечения гематологических злокачественных новообразований.

**Материалы и методы:** В исследование включены 84 ребенка (возраст 8-16 лет) через 1-3 года после завершения терапии ОЛЛ, ОМЛ или лимфомы. Участники рандомизированы в группы интенсивной когнитивной реабилитации (n=42) и стандартного наблюдения (n=42). Программа реабилитации включала компьютерные тренировки рабочей памяти, упражнения на когнитивную гибкость и метакогнитивные стратегии (12 недель, 3 сессии/неделю). Оценка проводилась с использованием BRIEF-2, D-KEFS и нейропсихологического тестирования.

**Результаты:** В группе реабилитации отмечено значимое улучшение показателей рабочей памяти ( $\Delta=8.4\pm 3.2$  балла,  $p<0.001$ ), когнитивной гибкости ( $\Delta=6.7\pm 2.8$  балла,  $p<0.001$ ) и планирования ( $\Delta=7.2\pm 3.1$  балла,  $p<0.001$ ) по сравнению с контрольной группой. Эффект сохранялся через 6 месяцев после завершения программы. Наибольший эффект наблюдался у детей младше 12 лет (размер эффекта  $d=1.24$  vs  $d=0.67$  у старших детей).

**Выводы:** Структурированная нейропсихологическая реабилитация демонстрирует высокую эффективность в восстановлении исполнительных функций у детей после лечения онкогематологических заболеваний, особенно при раннем начале вмешательства.

### Adabiyotlar, References, Литературы:

1. Krull KR, Hardy KK, Kahalley LS, Schuitema I, Kesler SR. Нейрокогнитивные последствия и методы коррекции у долгосрочных выживших после онкологических заболеваний детского возраста. J Clin Oncol. 2018;36(21):2181–2189.
2. Jacola LM, Krull KR, Pui CH, Pei D, Cheng C, Reddick WE и соавт. Долгосрочная оценка нейрокогнитивных исходов у пациентов, перенесших острый лимфобластный лейкоз в детском возрасте. J Clin Oncol. 2016;34(11):1239–1247.
3. Edelmann MN, Daryani VM, Bishop MW, Liu W, Brinkman TM, Stewart CF и соавт. Нейрокогнитивные исходы у взрослых выживших после остеосаркомы детского возраста. J Cancer Surviv. 2020;14(4):451–460.
4. van der Plas E, Schachar RJ, Hitzler J, Crosbie J, Guger S, Spiegler BJ. Структурные изменения головного мозга, рабочая память и внимание у детей после лечения

острого лимфобластного лейкоза. *Pediatr Blood Cancer*. 2019;66(3).

5. Cheung YT, Sabin ND, Reddick WE, Bhojwani D, Liu W, Brinkman TM и соавт. Лейкоэнцефалопатия и долгосрочные нейроповеденческие и когнитивные последствия у детей после лечения острого лимфобластного лейкоза. *Cancer*. 2016;122(20):3250–3258.