

## ПРОФИЛАКТИКА ИНСУЛЬТА НАРОДНЫМИ СРЕДСТВАМИ

**Журабоев Аброрбек Одилжон угли**

Ассистент. Андижанского филиала Кокандского Университета.

**Шодибоева Махдия Дониёрбек кизи**

Студент. Андижанского филиала Кокандского Университета.

<https://doi.org/10.5281/zenodo.20508233>

**Аннотация:** Инсульт является одной из ведущих причин смертности и инвалидности в мире. В статье рассматриваются основные формы инсульта — ишемический и геморрагический, их причины, клинические проявления и методы диагностики. Особое внимание уделяется важности раннего распознавания симптомов инсульта и своевременного оказания медицинской помощи. Также обсуждаются меры профилактики и современные подходы к лечению и реабилитации пациентов после инсульта.

**Ключевые слова:** инсульт, ишемический инсульт, геморрагический инсульт, нарушение мозгового кровообращение, симптомы, профилактика, лечение, реабилитация, факторы риска, неотложная помощь.

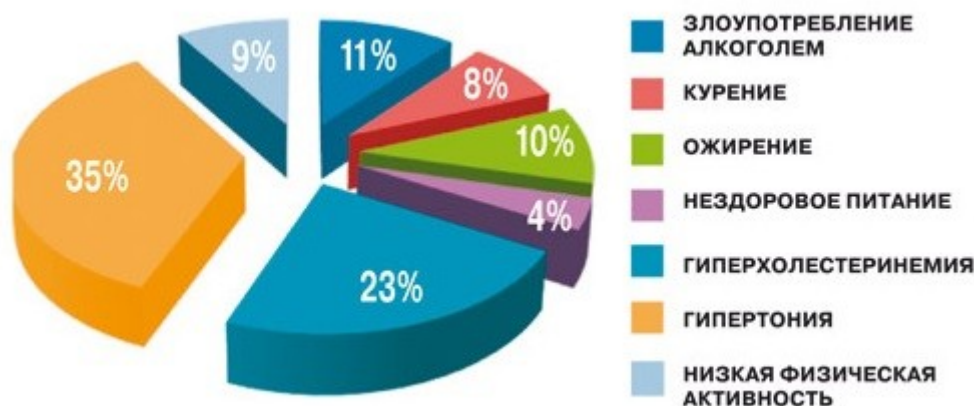
**Kalit so'zlar:** insult, ishemik insult, gemorragik insult, miya qon aylanishining buzilishi, alomatlar, oldini olish, davolash, rehabilitatsiya, xavf omillari, shoshilinch yordam.

**Key words:** stroke, ischemic stroke, hemorrhagic stroke, cerebrovascular accident, symptoms, prevention, treatment, rehabilitation, risk factors, emergency care.

Инсульт - это апоплексический удар или просто удар — острое нарушение кровоснабжения головного мозга (острое нарушение мозгового кровообращения, характеризующееся внезапным (в течение нескольких минут, часов) появлением очаговой и/или общемозговой неврологической симптоматики, которая сохраняется более 24 часов или приводит к смерти больного в более короткий промежуток времени вследствие цереброваскулярной патологии).

В первом глобальном анализе смертности и заболеваемости в связи с высокой продолжительностью рабочего дня, ВОЗ и МОТ подсчитали, что в 2016 г. 398 000 человек умерли от инсульта и 347 000 – от сердечных заболеваний, работая не менее 55 часов в неделю. В период с 2000 по 2016 г. количество смертей от сердечных заболеваний в результате продолжительной работы увеличилось на 42%, а от инсульта – на 19%. Это время связанных с работой заболеваний особенно велико среди мужчин (на них приходится 72% смертей), жителей стран регионов Западной части Тихого океана и Юго-Восточной Азии, а также работников среднего и пожилого возраста. Большинство смертей зарегистрировано среди людей в возрасте 60-79 лет, которые работали более 55 часов в неделю в возрасте от 45 до 74 лет.

**Факторы риска инсульта:** С одной стороны, четких патогномоничных (то есть присущих только этому заболеванию) признаков инсульта не существует. Даже наиболее специфичная очаговая симптоматика требует проведения дифференциальной диагностики, так как это не всегда следствие инсульта.



С другой стороны, следует учитывать факторы риска: если симптоматика возникает на их фоне, то степень вероятности инсульта резко возрастает. Их перечень называют «смертельным квинтетом», потому что даже при наличии 2-3 факторов риск летального исхода инсульта возрастает в разы. К ним относятся:

**Гинкго билоба** (*Ginkgo biloba*) — реликтовое дерево, последний представитель семейства гинкговых и самый старый вид деревьев на планете. Родиной растения является Китай, но сегодня оно произрастает и в других регионах Азии. Экстракт листьев гинкго билоба обладает широким фармакологическим потенциалом и применяется в составе комплексной терапии при различных состояниях, протекающих с нарушением обмена веществ в клетках, ухудшением реологических свойств крови и микроциркуляции. Экстракты листьев и плоды дерева на протяжении многих веков широко применялись в древнекитайской народной медицине при патологиях сердца и легких, дерматологических проблемах, запорах, в качестве седативного средства, а также для омоложения. Западная медицина стала интересоваться полезными свойствами растения в середине прошлого века, тогда и были начаты лабораторные, экспериментальные и клинические исследования, которые подтвердили многие терапевтические эффекты.

Широкое распространение экстракт гинкго билоба получил в том числе, благодаря своим вазотропным фармакологическим эффектам, то есть способности оказывать положительное влияние на кровеносные сосуды. улучшить здоровье вен и глаз.

### Adabiyotlar, References, Литературы:

1. BRAIN CANCER AND ITS TREATMENT WITH FOLK REMEDIES. *Ibragim R. Askarov, Mirjalol M. Mominjonov, Abrorbek O. Joraboev, Obidjon Sh. Abdulloev* 2025, 332-336
2. PHYTOCHEMICAL AND ANTI-RADICAL PROPERTIES OF *CARICA PAPAYA*: IMPLICATIONS FOR THE ADJUVANT TREATMENT OF LIVER CIRRHOSIS *Ibragim R. Askarov, Kirgizov Shakhobiddin Mirzaraimovich, Juraboev Abrorbek Odiljonovich* 2026, 265-272
3. Б.У. Ибрагимхўджаев, Г.А.Шахмуродов, “Иммунология”, Тошкент, 2010,12-б