

ЧАСТОТА АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ

Уразбаева Н.К.

Ташкентский государственный медицинский университет

Nazira.08.02@mail.ru

<https://doi.org/10.5281/zenodo.20390633>

Введение: В последние годы отмечается рост распространённости аллергических заболеваний среди детей раннего возраста, что представляет серьёзную проблему современной педиатрии. Формирование аллергических реакций у детей первого года жизни связано с незрелостью иммунной системы, наследственной предрасположенностью, особенностями питания и влиянием факторов окружающей среды. Наиболее часто у детей раннего возраста встречаются аллергический дерматит, пищевая аллергия и аллергические реакции со стороны желудочно-кишечного тракта.

Цель работы: Изучить частоту и особенности клинических проявлений аллергических заболеваний у детей первого года жизни.

Материал и методы: Проведено обследование детей первого года жизни, находившихся под наблюдением педиатра. Оценивались анамнестические данные, характер вскармливания, наличие наследственной предрасположенности к аллергическим заболеваниям, а также клинические проявления аллергии. Особое внимание уделялось состоянию кожных покровов, пищеварительной системы и частоте аллергических реакций.

Результаты: Проведённое исследование показало, что аллергические заболевания у детей первого года жизни встречаются достаточно часто и имеют тенденцию к увеличению в последние годы. Наиболее часто аллергические проявления наблюдались у детей, находившихся на искусственном и смешанном вскармливании, а также у детей с отягощённым семейным аллергологическим анамнезом. Установлено, что наличие аллергических заболеваний у родителей значительно повышало риск формирования аллергических реакций у ребёнка.

Наиболее распространённым клиническим проявлением являлся аллергический дерматит, сопровождавшийся сухостью кожи, гиперемией, шелушением и выраженным зудом. У части детей наблюдались симптомы пищевой аллергии, проявлявшиеся диспепсическими расстройствами, кишечными коликами, метеоризмом, срыгиваниями и нарушением стула. Также выявлялись респираторные проявления аллергического характера в виде заложенности носа, эпизодов кашля и повторных респираторных заболеваний.

Установлено, что раннее введение высокоаллергенных продуктов, нарушение режима питания кормящей матери и неблагоприятные факторы окружающей среды способствовали повышению частоты аллергических реакций. Анализ показал, что своевременная коррекция питания, применение гипоаллергенной диеты и соблюдение профилактических мероприятий

способствовали уменьшению выраженности клинических симптомов и улучшению общего состояния детей.

Полученные результаты подтверждают необходимость ранней диагностики аллергических заболеваний, динамического наблюдения детей группы риска и проведения профилактических мероприятий с первых месяцев жизни ребёнка. Это позволяет снизить риск прогрессирования аллергической патологии и улучшить качество жизни детей раннего возраста.

Выводы: Аллергические заболевания у детей первого года жизни встречаются достаточно часто и оказывают влияние на состояние здоровья и качество жизни ребёнка. Важное значение имеют ранняя диагностика, рациональное вскармливание, профилактика пищевой сенсибилизации и своевременное наблюдение детей группы риска.