

SUT BEZI SARATONINI ANIQLASHDA UZI (ULTRATOVUSH TEKSHIRUVI)NING AHAMIYATI

Bozorboyeva Mohlaroyim

Tadqiqot o'tkazilgan joy: Olmazor, Toshkent

<https://doi.org/10.5281/zenodo.20283517>

Annotatsiya: Sut bezi saratoni butun dunyoda ayollar orasida eng ko'p uchraydigan onkologik kasalliklardan biri hisoblanadi. Kasallikni erta aniqlash bemor hayotini saqlab qolishda muhim ahamiyat kasb etadi. Ushbu maqolada ultratovush tekshiruvi (UZI)ning diagnostikadagi roli, afzalliklari, amaliy tadqiqot asosidagi samaradorligi hamda aholi orasidagi xabardorlik darajasi o'rganildi.

Kirish

So'nggi yillarda onkologik kasalliklar orasida sut bezi saratoni yetakchi o'rinlardan birini egallamoqda. Statistik ma'lumotlarga ko'ra, kasallikning kech aniqlanishi o'lim ko'rsatkichining oshishiga olib keladi. Shu sababli zamonaviy, xavfsiz va samarali diagnostika usullarini keng joriy etish zarur.

UZI tekshiruvi ayniqsa yosh ayollarda, homiladorlik davrida va zich sut bezi to'qimasiga ega bemorlarda muhim ahamiyatga ega

UZI usulining nazariy asoslari

Ultratovush tekshiruvi yuqori chastotali tovush to'lqinlari orqali organizm ichki tuzilmalarini aks ettiradi. Ushbu usul quyidagi afzalliklarga ega:

ionlashtiruvchi nurlanishsiz (xavfsiz), real vaqt rejimida tasvir beradi, takroriy tekshiruv imkoniyati mavjud, iqtisodiy jihatdan qulay.

Diagnostik imkoniyatlari:

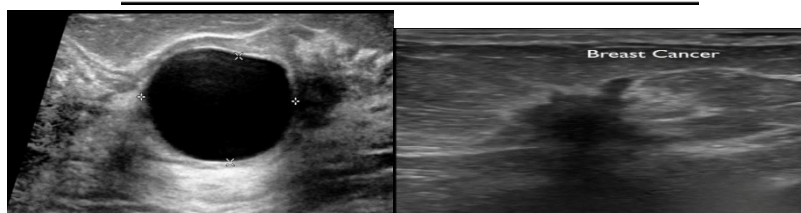
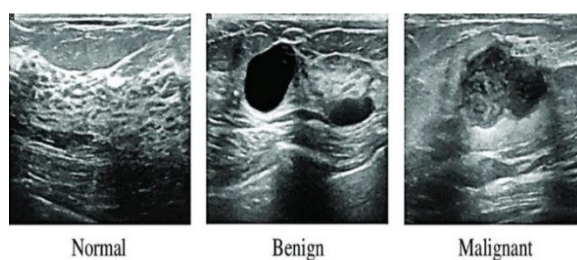
o'smaning shakli va o'lchamini aniqlash

chegaralarini baholash

qon aylanishini (doppler rejimida) ko'rish

kista va qattiq o'smani farqlash.

UZI tasvirlari:



Tadqiqot metodologiyasi

Ishtirokchilar

Mazkur tadqiqotda 80 nafar ayol ishtirok etdi. Ularning umumiy tavsifi:

Yosh oralig'i: 20–55 yosh

50 nafari profilaktik tekshiruv uchun kelgan

30 nafari klinik shikoyatlar bilan murojaat qilgan

Tadqiqot usullari

UZI diagnostikasi

So'rovnoma (anketa)

Klinik ko'rik

Zarur hollarda qo'shimcha laborator tekshiruvlar.

Ma'lumot to'plash davri:

2025-yil dekabr – 2026-yil mart

Ma'lumot to'plash usuli:

So'rovnoma (anketa) tarkibi

Ishtirokchilarga quyidagi savollar berildi:

Siz muntazam ravishda sut bezini tekshirtirib turasizmi?

UZI tekshiruvi haqida ma'lumotga egamisiz?

O'z-o'zini tekshirish usullarini bilasizmi?

Sut bezida og'riq yoki o'zgarish sezganmisiz?

Oxirgi marta qachon shifokor ko'rigidan o'tgansiz?

Tadqiqot natijalari

1. UZI natijalari

Tekshiruv natijalari quyidagicha taqsimlandi:

56 nafar (70%) – normal holat

16 nafar (20%) – benign o'sma (fibroadenoma, kista)

8 nafar (10%) – shubhali o'sma (qo'shimcha tekshiruvga yuborildi)

2. So'rovnoma natijalari

Olingan javoblar tahlili:

48 nafar (60%) ayol muntazam tekshiruvdan o'tmaydi

52 nafar (65%) UZI haqida yetarli bilimga ega emas

36 nafar (45%) o'z-o'zini tekshirishni bilmaydi

28 nafar (35%) sut bezida noqulaylik sezgan, lekin shifokorga murojaat qilmagan.

Natijalarni tahlil qilish (muhokama)

Tadqiqot natijalari shuni ko'rsatadiki, UZI diagnostika usuli sifatida yuqori samaradorlikka ega. Ayniqsa:

kichik o'lchamdagi o'smalarni aniqlashda

benign va malign jarayonlarni farqlashda

erta bosqichda kasallikni aniqlashda

Shuningdek, aholining tibbiy savodxonligi yetarli darajada emasligi aniqlanib, bu kasallikni kech aniqlashga sabab bo'lishi mumkin.

Xulosa

Ultratovush tekshiruvi sut bezi saratonini erta aniqlashda muhim diagnostik vosita hisoblanadi. Ushbu usulning xavfsizligi, qulayligi va aniqligi uni keng qo'llash imkonini beradi.

Amaliy tavsiyalar

Har bir ayol yiliga kamida 1 marta UZI tekshiruvdan o'tishi zarur

20 yoshdan boshlab o'z-o'zini tekshirish odatga aylantirilishi kerak

Aholi orasida tibbiy targ'ibotni kuchaytirish lozim

Risk guruhidagi ayollar muntazam nazoratda bo'lishi kerak.

Adabiyotlar, References, Литературы:

1. European Commission Initiative on Breast Cancer (ECIBC). European Guidelines on Breast Cancer Screening and Diagnosis. Brussels, 2022.
2. Smith R. A., Andrews K. S., Brooks D. Cancer Screening in the United States. CA: A Cancer Journal for Clinicians. 2023.
3. Sickles E. A., D’Orsi C. J., Bassett L. W. ACR BI-RADS Atlas: Breast Imaging Reporting and Data System. American College of Radiology, 2019.
4. Ciatto S., Houssami N., Bernardi D. Integration of 3D Digital Mammography (Tomosynthesis) with 2D Mammography. The Lancet Oncology. 2018.
5. World Health Organization (WHO). Breast Cancer: Early Diagnosis and Screening Guidelines. Geneva, 2021.
6. Tabár L., Dean P. B. Teaching Atlas of Mammography. Thieme Medical Publishers, 2020.
7. Pisano E. D., Yaffe M. J. Digital Mammography and Breast Imaging Technologies. Oxford University Press, 2018.