



IF = 9.2

**THE HEALTH STATUS OF SCHOOLCHILDREN IN
KARAUZAK DISTRICT OF THE REPUBLIC OF
KARAKALPAKSTAN****A.N. Kusbatirova**

Karakalpak Medical Institute

<https://doi.org/10.5281/zenodo.19352160>**ARTICLE INFO**Received: 25th March 2026Accepted: 30th March 2026Online: 31st March 2026**KEYWORDS**

Schoolchildren, Karauzak district, anemia, fluorosis, caries, chronic diseases, prevention.

ABSTRACT

The article presents the results of a preventive medical examination of schoolchildren in Karauzak district of the Republic of Karakalpakstan - a region with an unfavorable environmental situation. The prevalence and structure of diseases among schoolchildren at School No. 32 were assessed. 54 schoolchildren aged 7-17 years were examined using clinical, laboratory, and radiological methods. It has been established that 94.4% of children have various diseases, the most common of which are anemia, dental disorders, respiratory diseases, endemic goiter, and parasitic invasions. The identified results emphasize the need for comprehensive sanitary-preventive and social measures aimed at improving the health of the region's children.

**СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ШКОЛЬНИКОВ КАРАУЗЯКСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КАРАКАЛПАКСТАН****Кусбатырова А.Н.**

Каракалпакский медицинский институт

<https://doi.org/10.5281/zenodo.19352160>**ARTICLE INFO**Received: 25th March 2026Accepted: 30th March 2026Online: 31st March 2026**KEYWORDS**

Школьники, Караузякский район, анемия, флюороз, кариес, хронические заболевания, профилактика.

ABSTRACT

В статье представлены результаты профилактического медицинского обследования школьников Караузякского района Республики Каракалпакстан – региона с неблагоприятной экологической ситуацией. Оценены распространённость и структура заболеваний среди учащихся школы № 32. Обследовано 54 школьника в возрасте 7–17 лет с применением клинических, лабораторных и рентгенологических методов. Установлено, что 94,4 % детей имеют различные заболевания, наиболее распространёнными из которых являются анемия, стоматологические нарушения, заболевания органов дыхания, эндемический зоб и паразитарные инвазии. Выявленные результаты подчёркивают



IF = 9.2

необходимость комплексных санитарно-профилактических и социальных мер, направленных на улучшение здоровья детского населения региона.

Актуальность: Состояние здоровья детей и подростков является одним из ключевых показателей социального и экологического благополучия региона. Экологическая катастрофа, связанная с усыханием Аральского моря, значительно ухудшила условия жизни населения прилегающих территорий: повысилась засоленность воды и грунтов, участились пыльные бури, усилились выбросы загрязняющих веществ — всё это оказывает комбинированное негативное влияние на здоровье жителей региона, особенно детей. ([MDPI][1]). Ранее в литературе отмечены многочисленные случаи повышения заболеваемости среди населения Приаралья: анемия, заболевания органов дыхания, патологии зубочелюстной системы, снижение функции почек и др. ([Tidsskrift for Den norske legeforening][2]). Комплексная деградация окружающей среды в регионе Аральского моря является значимым фактором риска, способствующим высокой распространенности и специфической структуре зубочелюстных аномалий у детей.[3] Пыльные бури и аэрозоли оказывают комплексное влияние на

респираторную и иммунную систему детей региона. [4]: PubMed (2007). Деградация водных ресурсов Приаралья увеличивает риск заболеваний, связанных с питанием, водой и экологией. [5]:

По данным местных медицинских учреждений, среди школьников наблюдается высокая распространённость анемии, заболеваний органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, аллергических реакций и стоматологической патологии. Значительное влияние оказывают социально-экономический статус семей, особенности питания, медицинская грамотность родителей и доступность квалифицированной медицинской помощи.

В связи с этим оценка состояния здоровья школьников в экологически неблагоприятных территориях выступает важной задачей для разработки эффективных профилактических и лечебно-оздоровительных мер.

Цель исследования: Целью настоящего исследования является комплексная оценка состояния здоровья школьников школы № 32 с анализом влияния экологических и социально-экономических факторов.

Материал и методы исследования.

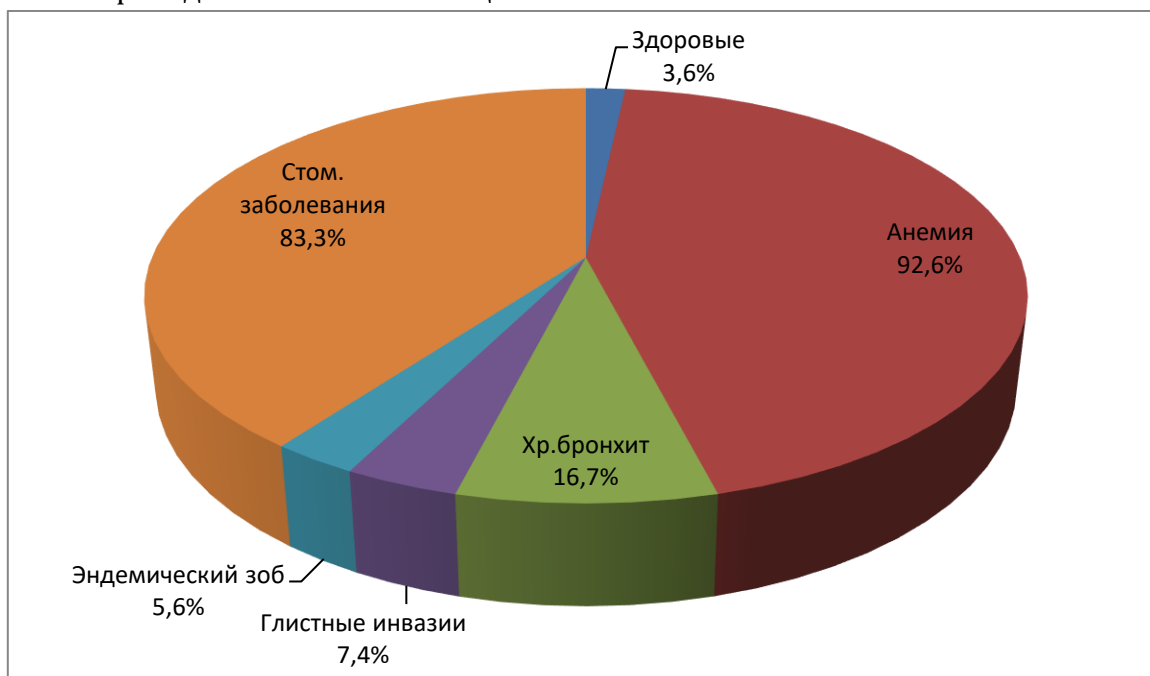
В ходе профилактического медицинского осмотра обследовано 54 ребёнка (29 девочек, 25 мальчиков) в возрасте 7–17 лет. Применялись клинический осмотр, антропометрия, лабораторные методы (общий анализ крови, диаскин-тест), рентгенография органов грудной клетки, стоматологический осмотр.

Результаты исследования.

Было проведено анализ общего

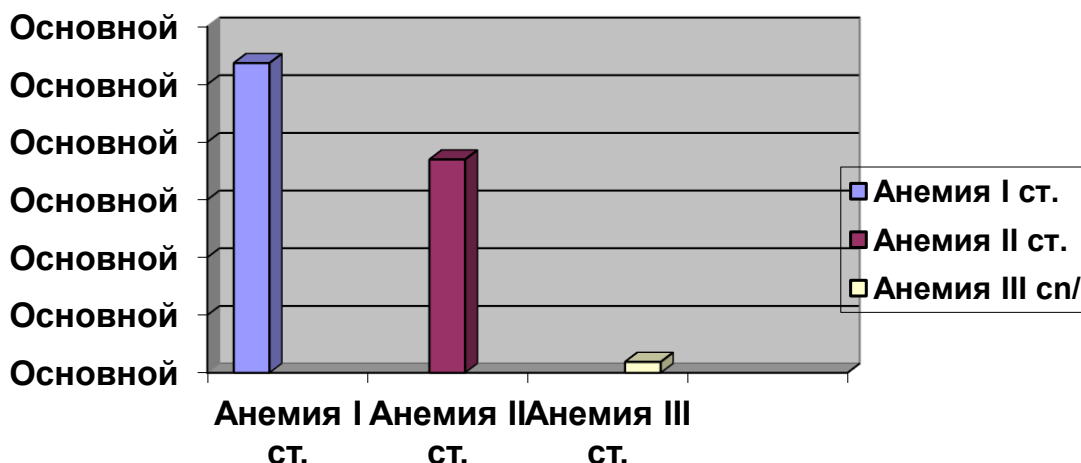
состояния здоровья школьников. При анализе общего состояния здоровья школьников было выявлено, что из 54 обследованных детей: здоровыми признаны — 3 ребёнка (5,6 %); патология выявлена у 51 ребёнка (94,4 %).

Структура выявленных патологий у школьников.



При анализе структуры выявленных патологий анемия диагностирована у 50 детей (92,6 %): лёгкая степень — 29 детей (53,7 %); средняя степень — 20 детей (37,0 %); тяжёлая степень — 1 ребёнок (1,9 %). Преобладали проявления сидеропенического синдрома:

повышенная утомляемость, раздражительность, снижение концентрации внимания и учебной мотивации. Наиболее высокая частота анемии отмечена у девочек (30 случаев), особенно в возрасте 11–17 лет.



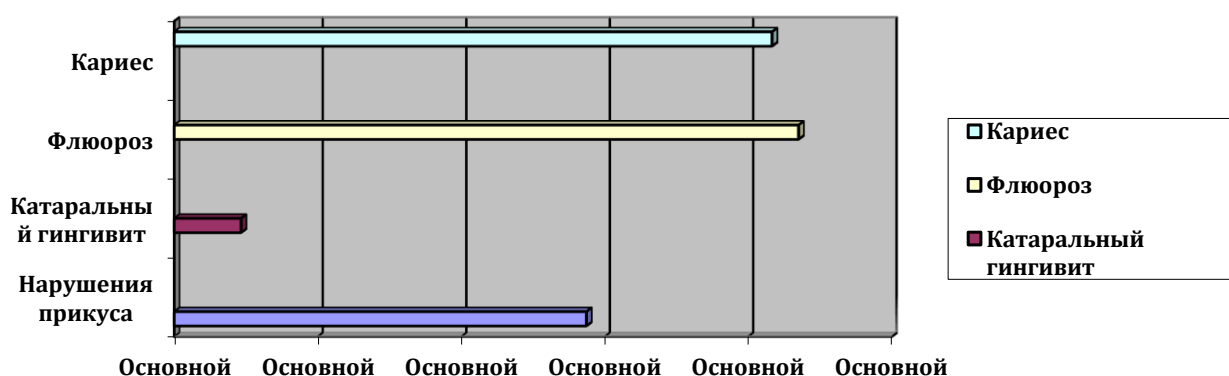
Заболевания органов дыхания: у 9 детей (16,7 %) выявлен хронический бронхит, преимущественно у девочек.

Паразитарные и эндокринные заболевания: глистные инвазии — у 4 школьников (7,4 %);

эндемический зоб — у 3 девочек 15 лет; положительный диаскин-тест — у 3 из 9 детей, находящихся в туберкулёзном контакте (33,3 %). Патология зубочелюстной системы отмечена практически у всех

обследованных: нарушения прикуса — 31 ребёнок (57,4 %);

* катаральный гингивит — 5 детей (9,3 %); флюороз — 47 детей (87,0 %), в основном меловидно - крапчатая форма; кариес — 45 детей (83,3 %), включая осложнённые формы (22,2 %). Высокая распространённость флюороза коррелирует с повышенным содержанием фтора в питьевой воде, характерным для региона.



Полученные данные свидетельствуют о крайне высоком уровне заболеваемости среди школьников Караузьякского района. Наиболее существенными проблемами остаются анемия, стоматологические заболевания и

хроническая бронхолёгочная патология. Их развитие обусловлено неблагоприятными экологическими факторами, недостаточным качеством питания, низкой доступностью специализированной



IF = 9.2

помощи и ограниченным объёмом профилактических мероприятий.

Выводы:

1. Заболеваемость школьников остаётся чрезвычайно высокой: 94,4 % детей имеют отклонения в состоянии здоровья.

2. Доминируют анемия, флюороз, кариес, нарушения прикуса и хроническая бронхолёгочная патология.

3. Основные причины — экологическая деградация региона,

низкое качество питьевой воды, социально-бытовые факторы.

4. Необходимы: улучшение качества питьевой воды, расширение профилактических программ, систематическое диспансерное наблюдение, повышение медицинской грамотности родителей, межведомственное взаимодействие служб здравоохранения и образования.

References:

1. https://www.mdpi.com/2073-4441/13/22/3196?utm_source=chatgpt.com "Health Impact of Drying Aral Sea: One Health and Socio-Economical Approach | MDPI"
2. https://tidsskriftet.no/en/2017/10/global-helse/vanishing-aral-sea-health-consequences-environmental-disaster?utm_source=chatgpt.com "The vanishing Aral Sea: health consequences of an environmental disaster | Tidsskrift for Den norske legeförening"
3. https://www.academicpublishers.org/journals/index.php/ijms/article/view/6294?utm_source=chatgpt.com "THE INFLUENCE OF ENVIRONMENTAL FACTORS OF THE ARAL SEA REGION ON THE DEVELOPMENT OF DENTOALVEOLAR ANOMALIES IN CHILDREN | International journal of medical sciences"
4. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17911152/?utm_source=chatgpt.com "The impact of airborne dust on respiratory health in children living in the Aral Sea region - PubMed"
5. https://www.tadqiqot.uz/index.php/biology/article/view/11830?utm_source=chatgpt.com "ЗАГРЯЗНЕНИЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ ЗОНЫ ПРИАРАЛЯ | ЖУРНАЛ БИОЛОГИИ И ЭКОЛОГИИ"
6. https://uzbekistan.un.org/en/276602-united-nations-launches-projects-address-environmental-and-health-challenges-karakalpakstan?utm_source=chatgpt.com "United Nations Launches Projects to Address Environmental and Health Challenges in Karakalpakstan | United Nations in Uzbekistan"