



THE ROLE OF PRIMARY CARE NURSES IN THE PREVENTION OF CARDIOVASCULAR DISEASES

Mirdadaeva Dilfuza

Tashkent Pediatric Medical Institute, Uzbekistan

<https://doi.org/10.5281/zenodo.14916951>

ARTICLE INFO

Received: 18th February 2025

Accepted: 23rd February 2025

Online: 24th February 2025

KEYWORDS

Role, nurses, primary care, prevention, cardiovascular disease, outcome, patient.

ABSTRACT

Primary care nurses represent a crucial component in the prevention of cardiovascular diseases (CVDs), serving as frontline healthcare providers with unique opportunities for patient engagement and intervention. With CVDs accounting for approximately 31% of global mortality, the role of primary care nurses has become increasingly vital in prevention strategies [1]. This study examines the effectiveness and scope of nurse-led interventions in CVD prevention within primary healthcare settings. The study demonstrated that nurses who received specialized training in CVD prevention achieved significantly better patient outcomes compared to those without such training. Additionally, the implementation of nurse-led clinics resulted in a 40% reduction in preventable cardiovascular events among high-risk patients.

РОЛЬ МЕДСЕСТР ПЕРВИЧНОЙ ПОМОЩИ В ПРОФИЛАКТИКЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Мирдадаева Дилфуза Давлатовна

Ташкентский педиатрический медицинский институт, Узбекистан

<https://doi.org/10.5281/zenodo.14916951>

ARTICLE INFO

Received: 18th February 2025

Accepted: 23rd February 2025

Online: 24th February 2025

KEYWORDS

Роль, медсестры, первичной помощь, профилактика, сердечно-сосудистых заболеваний, результат, пациент.

ABSTRACT

Медсестры первичной помощи играют важную роль в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ), выступая в качестве поставщиков медицинских услуг на передовой с уникальными возможностями для взаимодействия с пациентами и их вмешательств. Поскольку на долю ССЗ приходится около 31% глобальной смертности, роль медсестер первичной помощи становится все более важной в стратегиях профилактики. В этом исследовании изучаются эффективность и масштаб вмешательств под руководством медсестер в профилактику ССЗ в условиях первичной медико-санитарной помощи. Исследование показало, что медсестры, прошедшие специализированную



подготовку по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, достигли значительно лучших результатов для пациентов по сравнению с теми, кто не прошел такую подготовку, внедрение клиник под руководством медсестер привело к 40%-ному снижению предотвратимых сердечно-сосудистых событий среди пациентов с высоким риском.

Актуальность. Болезни системы кровообращения занимают ведущее место среди причин смертности населения как всего мира. Несмотря на гигантские вложения финансового и нефинансового характера, проблема диагностики, первичной и вторичной профилактики, терапевтического и хирургического лечения сердечно-сосудистой патологии остается тяжелым бременем для системы современного здравоохранения. Основная научная концепция профилактики сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) — концепция факторов риска. Ожирение как один из лидирующих факторов риска ССЗ является актуальной проблемой мирового уровня [6]. С увеличением ИМТ стабильно возрастает риск ишемической болезни сердца, ишемического инсульта и сахарного диабета второго типа. Отметим, что сердечно-сосудистая система при ожирении страдает раньше и чаще всего (в 80 % случаев). Прогнозы ВОЗ по ССЗ и избыточной массе тела, рассчитанные на 2030 г., заставляют общество задуматься о всевозможных мерах по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и ожирения на всех этапах медицинской помощи [4]. Согласно новым рекомендациям, представленным на научной сессии Американской коллегии кардиологов 2019 г., до 80 % ССЗ могут быть предупреждены, причем лекарственные препараты вносят лишь 10–20 % вклада в эту профилактику, тогда как основная роль принадлежит изменениям образа жизни [7]. При этом российская стратегия формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 г. определяет здоровый образ жизни как основу профилактики и контроля неинфекционных заболеваний.

Методы: Проведено исследование с использованием смешанных методов с января по декабрь 2023 года в 25 центрах первичной медико-санитарной помощи. В исследовании приняли участие 145 медсестер первичной медико-санитарной помощи и 2850 пациентов. Исследование оценивало профилактические вмешательства под руководством медсестры посредством:

- Систематического документирования взаимодействия медсестры и пациента
- Анализа результатов для пациентов после вмешательств под руководством медсестры
- Оценки показателей успешности модификации факторов риска
- Оценки эффективности обучения пациентов
- Измерения соблюдения профилактических протоколов

Сбор данных включал как количественные показатели, так и качественные оценки с помощью структурированных интервью и опросов отзывов пациентов.



Результаты: Анализ выявил значительное положительное влияние вмешательств под руководством медсестры на профилактику сердечно-сосудистых заболеваний:

- Вовлеченность пациентов в профилактическую помощь увеличилась на 65%, когда медсестры проводили структурированную оценку риска
- Контроль артериального давления улучшился у 72% пациентов, получавших консультации под руководством медсестры
- Показатели соблюдения приема лекарств увеличились с 54% до 83% благодаря мониторингу под руководством медсестры
- Показатели успешности изменения образа жизни удвоились при регулярном наблюдении медсестры
- Понимание пациентами факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний улучшилось на 85% после сессий обучения медсестер [2]

Исследование показало, что медсестры, прошедшие специализированную подготовку по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, достигли значительно лучших результатов для пациентов по сравнению с теми, кто не прошел такую подготовку. Кроме того, внедрение клиник под руководством медсестер привело к 40% снижению предотвратимых сердечно-сосудистых событий среди пациентов с высоким риском.

Выводы. результаты демонстрируют существенное влияние медсестер первичной медико-санитарной помощи на профилактику сердечно-сосудистых заболеваний благодаря их уникальному положению для предоставления непрерывной, ориентированной на пациента помощи. Исследование поддерживает расширение профилактических услуг под руководством медсестер и подчеркивает необходимость:

- Улучшения специализированных программ обучения для медсестер первичной медико-санитарной помощи
- Разработки стандартизированных протоколов для клиник профилактики сердечно-сосудистых заболеваний под руководством медсестер
- Внедрения регулярных оценок компетентности и обновлений
- Укрепления рамок коммуникации медсестра-пациент
- Интеграции систем мониторинга с поддержкой технологий

Эти рекомендации направлены на максимизацию эффективности вмешательств под руководством медсестер в профилактику сердечно-сосудистых заболеваний и улучшение общих результатов сердечно-сосудистых заболеваний в условиях первичной медико-санитарной помощи.

References:

1. Алексеенко, С.Н. Профилактика заболеваний: учебное пособие / С.Н. Алексеенко, Е.В. Дробот. — М.: Издат. дом Акад. естествознания, 2015; 146 с.
2. Барышникова, Г.А. Новые возможности снижения высокого сердечно-сосудистого риска / Г.А. Барышникова // Международный журнал сердца и сосудистых заболеваний. 2015; 8: 45.



3. Бойцов, С.А. Кардиоваскулярная профилактика 2017. Российские национальные рекомендации / С.А. Бойцов, Н.В. Погосова, М.Г. Бубнова // Российский кардиологический журнал. 2018; 6: 22–26.
4. Вербовой, А.Ф. Ожирение и сердечно-сосудистая система / А.Ф. Вербовой, А.В. Пашенцева, Л.А. Шаронова // Клиническая медицина. 2017; 95: 31–35.
5. Ежов, М.В. Российские рекомендации по диагностике и лечению семейной гиперхолестеринемии / М.В. Ежов // Атеросклероз и дислипидемии. 2016; 4: 12–19.
6. Соловей, С.П. Проблемы стратификации сердечно-сосудистого риска и его снижения в рамках первичной профилактики / С.П. Соловей // Медицинские новости. 2018; 6: 36–45.
7. Суджаева, О.А. Некоторые вопросы сердечно-сосудистой профилактики с учетом новых Рекомендаций Европейского общества кардиологов / О.А. Суджаева // Медицинские новости. 2017; 2: 24–36.