

## ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ КЫРГЫЗСТАНА ТРАДИЦИОННО ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ КАК ЖЕЛЧЕГОННЫЕ СРЕДСТВА

Казакова Р.Ж.<sup>1</sup>

Абдурахмонова Н.А.<sup>2</sup>

Усманов У.Х.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Жалал-Абадский Государственный университет им.Б.Осмонова, г.Жалал-Абад,  
Республика Кыргызстан

<sup>2</sup>Ташкентский фармацевтический институт, г.Ташкент, Республика Узбекистан  
e-mail: nargiza\_24.10.1975@mail.ru, тел.+998977036220  
<https://doi.org/10.5281/zenodo.11185989>

**Актуальность.** Флора Кыргызстана - одна из богатейших флор Средней Азии, включает 3927 видов из 830 родов, относящихся к 113 семействам. Перспективными считаются около 800 видов лекарственных растений, из которых всего исследовано 200 и 62 включены в Государственную фармакопею. В Кыргызстане заготавливается наиболее часто и интенсивно 40-50 видов дикорастущих, 15 - культивируемых лекарственных растений.

**Цель исследования.** Ниже приводятся некоторые лекарственные растения, обладающие желчегонными свойствами, которые традиционно используются в официальной и народной медицине Кыргызстана:

**Результаты.** *Apium graveolens* L. - Сельдерей пахучий. – Жыттуу ашкок. Сырье: надземная часть. Используется как диуретическое, противогинготное, стимулирующее центральную нервную систему, седативное, желчегонное средство, при лихорадке, ревматизме, подагре, асците, мочекаменной болезни, метеоризме, гепатите, бронхиальной астме, респираторных заболеваниях;

*Codonopsis clematidea* (Schrenk.) Clarke - Кодонопсис ломоносвидный - Когуроодой сасык гл, боор чйп. Для лечения используют настой травы при заболеваниях печени;

*Ferula foetida* (Bunge) Regel. - Ферула вонючая – Сасык чайыр, уулжан. Сырьё: корни. Используется как противосудорожное, противоспазматическое, желчегонное ранозаживляющее;

*Achillea millefolium* (Mill.) - Тысячелистник обыкновенный - Кадимки каз тандай. Сырье: надземная часть. Используется как желчегонное, ранозаживляющее, общеукрепляющее, жаропонижающее, антигельминтное, контрацептивное;

*Artemisia absinthium* L. - Полынь горькая - Эрмен шыбак, жуушан. Сырьё: надземная часть. Используются как диуретическое, слабительное, потогонное, желчегонное, возбуждающее аппетит, противовоспалительное, противосудорожное, антибактериальное, противовирусное, тонизирующее, болеутоляющее, антигельминтное, инсектицидное. Листья используется для улучшения пищеварения, при болезнях печени;

*Helichrysum maracandicum* M. Pop. ex Kirp – Бессмертник самаркандский – Бозунач, очпос гул. Сырьё: соцветия. Используется как желчегонное, противовоспалительное, диуретическое, нормализующее обмен веществ. Чай из соцветия применяли для лечения гепатита, туберкулёза, геморроя;

*Taraxacum officinale* L.Vigg - Одуванчик лекарственный – Дары каакым или какым – кукум. Сырьё: все растение. Используется как желчегонное, отхаркивающее, противовоспалительное, общеукрепляющее, для возбуждения аппетита, улучшения

пищеварения. Настой из корней и листьев использовали для лечения сахарного диабета, при болезнях почек и сердца, от бессонницы;

*Tanacetum vulgare* L.- Пижма обыкновенная – Кадимки пижма, сары пупу. Мн., встречается как сорное растение по долинам рек, на каменистых местах, вблизи построек. Сырьё: соцветия. Используется как антигельминтное, желчегонное, противовоспалительное, инсектицидное, гипотензивное.

*Urtica dioica* L. - Крапива двудомная – Чалкан. Мн., растет в сорных местах, на пустырях, около жилья, в кустарниках, в оврагах. Сырьё: надземная часть. Используется как желчегонное, кровоостанавливающее, диуретическое, тонизирующее и гипотензивное средство.

### References:

1. Ismailova G. M., Iminova I. M., Tulaganov A. A. Synthesis of Mg (II) complexes with nicotinic acid and nicodine //Pharmaceutical Chemistry Journal. – 2002. – Т. 36. – №. 6. – С. 327-328.
2. Зупарова З.А., Исмоилова Г.М. Определение некоторых технологических свойств и подлинности биотаблеток Immunasea //Лучший журнал инноваций в науке, исследованиях и разработках. – 2024. – Т. 3. – №. 1. – С. 29-35.
3. Зупарова З.А., Исмоилова Г.М. Определение подлинности таблеток Иммунацеа Био с иммуномодулирующим действием //Журнал фармацевтических отрицательных результатов. – 2022. – С. 2637-2641.