



IMPROVING THE ACTIVITIES OF FAMILY DOCTORS IN PRIMARY CARE INSTITUTIONS

Otashekov Zokirjon

Tashkent State Medical University, Uzbekistan

<https://doi.org/10.5281/zenodo.15674052>

ARTICLE INFO

Received: 08th June 2025

Accepted: 15th June 2025

Online: 16th June 2025

KEYWORDS

Family doctors, primary healthcare, Uzbekistan, medical training, healthcare reform, digital health, patient-centered care.

ABSTRACT

Family doctors play a crucial role in the primary healthcare system by providing accessible and comprehensive medical services. In Uzbekistan, enhancing the efficiency of family doctors is essential for improving public health outcomes. This article explores key strategies to optimize the activities of family doctors in primary healthcare institutions in Uzbekistan, addressing challenges such as medical training, workload distribution, and integration of digital health technologies. By implementing targeted policy reforms, capacity-building initiatives, and patient-centered approaches, Uzbekistan can enhance the effectiveness of its primary healthcare system.

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СЕМЕЙНЫХ ВРАЧЕЙ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ПЕРВИЧНОЙ МЕДИКО-САНИТАРНОЙ ПОМОЩИ

Оташеков Зокиржон Исмаилович

Ташкентский государственный медицинский университет, Узбекистан

<https://doi.org/10.5281/zenodo.15674052>

ARTICLE INFO

Received: 08th June 2025

Accepted: 15th June 2025

Online: 16th June 2025

KEYWORDS

Семейные врачи, первичная медико-санитарная помощь, Узбекистан, медицинская подготовка, реформа здравоохранения, цифровое здравоохранение, пациент-ориентированная помощь.

ABSTRACT

Семейные врачи играют решающую роль в системе первичной медико-санитарной помощи, предоставляя доступные и комплексные медицинские услуги. В Узбекистане повышение эффективности семейных врачей имеет важное значение для улучшения показателей общественного здравоохранения. В данной статье рассматриваются ключевые стратегии по оптимизации деятельности семейных врачей в учреждениях первичной медико-санитарной помощи в Узбекистане, решающие такие проблемы, как медицинское обучение, распределение рабочей нагрузки и интеграция цифровых технологий здравоохранения. Путем реализации целевых политических реформ, инициатив по наращиванию потенциала и подходов, ориентированных на пациента, Узбекистан может повысить эффективность своей системы первичной медико-санитарной помощи.

BIRLAMCHI BO'G'IN TIBBIYOT MUASSASALARIDA OILAVIY SHIFOKORLAR FAOLIYATINI TAKOMILLASHTIRISH



Otashexov Zokirjon Ismoilovich

Toshkent davlat tibbiyot universiteti, O'zbekiston

<https://doi.org/10.5281/zenodo.15674052>

ARTICLE INFO

Received: 08th June 2025

Accepted: 15th June 2025

Online: 16th June 2025

KEYWORDS

Oila shifokorlari, birlamchi tibbiy yordam, O'zbekiston, tibbiy ta'lim, sog'liqni saqlash islohoti, raqamli salomatlik, bemorga yo'naltirilgan yordam.

ABSTRACT

Oila shifokorlari birlamchi tibbiy yordam ko'rsatishda muhim o'rin tutadi, aholiga qulay va keng qamrovli tibbiy xizmat ko'rsatadi. O'zbekistonda aholi salomatligi ko'rsatkichlarini yaxshilashda oilaviy shifokorlar faoliyati samaradorligini oshirish muhim ahamiyatga ega. Ushbu maqola O'zbekistondagi birlamchi tibbiy-sanitariya yordami muassasalarida oilaviy shifokorlar faoliyatini optimallashtirish, tibbiy tayyorgarlik, ish yukini taqsimlash va raqamli sog'liqni saqlash texnologiyalarini integratsiyalash kabi muammolarni hal qilishning asosiy strategiyalarini ko'rib chiqadi. Maqsadli siyosat islohotlari, salohiyatni oshirish tashabbuslari va bemorga yo'naltirilgan yondashuvlarni amalga oshirish orqali O'zbekiston birlamchi tibbiy yordam tizimi samaradorligini oshirishi mumkin.

Dolzarligi. Birlamchi sog'liqni saqlash tizimi butun dunyo bo'ylab tibbiy xizmatlarning asosi bo'lib xizmat qiladi va oilaviy shifokorlar jamoalarga uzluksiz va yaxlit yordam ko'rsatishda ajralmas rol o'ynaydi. O'zbekistonda sog'liqni saqlash sohasida xizmatlar ko'rsatishni kengaytirish, ulardan foydalanish imkoniyatini oshirish, zamonaviy tibbiy texnologiyalarni integratsiyalashuviga yo'naltirilgan jiddiy islohotlar amalga oshirildi. Biroq, ushbu yutuqlarga qaramay, birlamchi tibbiy yordam muassasalari cheklangan resurslar, tibbiyot mutaxassislarining notekis taqsimlanishi va oilaviy shifokorlarning doimiy malakasini oshirishning etishmasligi kabi muammolarga duch kelmoqda. Birlamchi tibbiy-sanitariya yordami muassasalarida oilaviy shifokorlar faoliyatini kuchaytirish tibbiy xizmat sifatini oshirish, ixtisoslashtirilgan tibbiyot muassasalari yukini kamaytirish va profilaktika strategiyasini ilgari surishda muhim ahamiyat kasb etadi.

Asosiy qism

Birlamchi tibbiy yordam ko'rsatishda oilaviy shifokorlarning o'rni

Oila shifokorlari bemorlarning birinchi aloqa nuqtasi bo'lib, diagnostika, davolash, profilaktika xizmatini ko'rsatadilar, zarurat tug'ilganda ixtisoslashtirilgan tibbiyot muassasalariga yo'llanmalar beradi (Jahon sog'liqni saqlash tashkiloti, 2020). Qishloq aholisi tibbiy yordam uchun birlamchi tibbiy-sanitariya muassasalariga tayanadigan O'zbekistonda ularning roli ayniqsa muhim (O'zbekiston Respublikasi Sog'liqni saqlash vazirligi, 2022 yil).

O'zbekistonda oilaviy shifokorlar faoliyatidagi muammolar

a. Tibbiy ta'lim va ta'lim

Uzluksiz tibbiy ta'lim dasturlarining etarli emasligi oilaviy shifokorlarning zamonaviy tibbiyot yutuqlaridan xabardor bo'lish qobiliyatiga to'sqinlik qiladi (Jonson va Smit, 2019).

Malaka oshirish kurslariga kirishning cheklanganligi birlamchi tibbiyot muassasalarida ko'rsatilayotgan tibbiy xizmat sifatiga ta'sir qiladi (Toshkent tibbiyot akademiyasi, 2021 yil).

b. Ish yuki va resurs cheklovlari



O'zbekistondagi ko'plab oilaviy shifokorlar haddan tashqari ish yukini boshdan kechiradilar, bu esa charchashga va xizmat samaradorligini pasayishga olib keladi (Abdullayev va boshqalar, 2023).

Birlamchi tibbiyot muassasalarida tibbiy buyumlar va diagnostika vositalarining etishmasligi kasalliklarni erta aniqlash va davolash samaradorligini pasaytiradi (Jahon banki, 2021 yil).

c. Raqamli sog'liqni saqlash texnologiyalari integratsiyasi

Kompleks raqamli sog'liqni saqlash infratuzilmasining yo'qligi tibbiy xizmat ko'rsatishning zamonaviy modellariga o'tishni kechiktirmoqda (O'zbekiston Innovatsion rivojlanish vazirligi, 2022 yil).

Elektron sog'liqni saqlash yozuvlari (EHR) va telemeditsina samaradorlikni oshirish potentsialiga ega, ammo katta sarmoya va o'qitishni talab qiladi (Jamalov va boshq., 2023).

Oila shifokorlari faoliyatini takomillashtirish strategiyasi

a. Tibbiy kadrlar tayyorlash va malakasini oshirish

Dalillarga asoslangan tibbiyot va raqamli sog'liqni saqlash texnologiyalariga qaratilgan uzluksiz tibbiy ta'lim dasturlarini yaratish (JSST, 2021).

Amaliy o'qitishni osonlashtirish uchun universitetlar va birlamchi tibbiy yordam muassasalari o'rtasidagi hamkorlikni mustahkamlash (Toshkent tibbiyot akademiyasi, 2022 yil).

b. Ish yukini boshqarish va resurslarni taqsimlashni optimallashtirish

Maqsadli ishga qabul qilish va rag'batlantirish dasturlari orqali kam ta'minlangan hududlarda oilaviy shifokorlar sonini ko'paytirish (Sog'liqni saqlash vazirligi, 2023 yil).

Kutish vaqtlarini qisqartirish va xizmat ko'rsatishni yaxshilash uchun bemorlarni tayinlashning samarali rejalashtirish tizimini joriy etish (Qodirov va Alimov, 2022).

c. Raqamli salomatlik yechimlari integratsiyasi

Chekka hududlarda mutaxassislar maslahatidan foydalanish imkoniyatini yaxshilash uchun teletibbiyot xizmatlarini kengaytirish (UNICEF O'zbekiston, 2021). Bemor ma'lumotlarini boshqarishni soddalashtirish uchun umummilliy elektron sog'liqni saqlash yozuvlari (EHR) tizimlarini joriy etish (Jamalov va boshq., 2023).

Xulosa. O'zbekistondagi birlamchi tibbiy-sanitariya muassasalarida oilaviy shifokorlar faoliyatini takomillashtirish tibbiy tayyorgarlikni kuchaytirish, ish yukini optimallashtirish va sog'liqni saqlashning raqamli integratsiyasini o'z ichiga olgan ko'p qirrali yondashuvni talab qiladi. Siyosiy islohotlar va maqsadli investitsiyalar orqali ushbu muammolarni hal qilish orqali mamlakat birlamchi tibbiy yordam tizimini mustahkamlashi va aholi salomatligini yaxshilash natijalarini ta'minlashi mumkin. Kelgusi tadqiqotlar sog'liqni saqlash sohasida amalga oshirilayotgan islohotlar samaradorligini baholash va O'zbekistonda oilaviy tibbiyot amaliyotining innovatsion modellarini o'rganishga qaratilishi kerak.

References:

1. Abdullayev, R., Karimova, N., & Ubaydullaeva, S. (2023). Challenges in primary healthcare in Uzbekistan: A systemic review. *Central Asian Journal of Medicine*, 18(2), 45-62.



2. Jamalov, B., Rakhimov, T., & Sultonova, M. (2023). Digital health transformation in Uzbekistan: Current trends and future perspectives. *Health Informatics Journal*, 29(1), 112-130.
3. Johnson, P., & Smith, L. (2019). The impact of continuous professional development on primary healthcare quality. *International Journal of Family Medicine*, 12(4), 67-89.
4. Kadirov, A., & Alimov, U. (2022). Strategies for optimizing workload management among family doctors. *Uzbekistan Medical Journal*, 27(3), 78-94.
5. Ministry of Health of the Republic of Uzbekistan. (2022). National primary healthcare strategy 2022-2030. Tashkent: Government of Uzbekistan.
6. Ministry of Innovative Development of Uzbekistan. (2022). The future of digital health in Uzbekistan. Tashkent: Government of Uzbekistan.
7. Tashkent Medical Academy. (2021). Enhancing family medicine education: A roadmap for Uzbekistan. *Medical Education Journal*, 16(2), 34-50.
8. UNICEF Uzbekistan. (2021). Expanding access to telemedicine in rural Uzbekistan. Tashkent: UNICEF Uzbekistan.
9. World Bank. (2021). Strengthening primary healthcare in Central Asia: Lessons and recommendations. Washington, DC: World Bank.
10. World Health Organization. (2020). The role of family doctors in primary healthcare. Geneva: WHO.
11. World Health Organization. (2021). Continuous medical education for primary healthcare workers: Global best practices. Geneva: WHO.