



**RISK FACTORS FOR THE DEVELOPMENT OF HEART  
ISCHEMIC DISEASE IN UZBEKISTAN: CURRENT STATE  
AND SOLUTIONS**

**Suyarov Shokhrukh Murodil ugli**

Assistant of the "Hospital Therapy" Department,  
Fergana Medical Institute of Public Health  
shokh1995@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0003-0530-8189>

<https://doi.org/10.5281/zenodo.15029921>

**ARTICLE INFO**

Received: 09<sup>th</sup> March 2025

Accepted: 14<sup>th</sup> March 2025

Online: 15<sup>th</sup> March 2025

**KEYWORDS**

*Ischemic heart disease, risk factors, Uzbekistan, arterial hypertension, prevention.*

**ABSTRACT**

*Ischemic heart disease (IHD) remains one of the leading causes of mortality and disability in Uzbekistan. This article presents a comprehensive analysis of IHD risk factors, including socio-economic, behavioral, medical, and environmental aspects. Based on the analysis of more than 30 scientific articles from PubMed, ScienceDirect, as well as studies by Uzbek, Russian, and foreign authors, current trends are examined, key problems are identified, and strategies for improving the prevention and treatment of IHD in Uzbekistan are proposed.*

**ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА В  
УЗБЕКИСТАНЕ: СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ И ПУТИ РЕШЕНИЯ**

**Суяров Шохрух Муродил угли**

Ассистент кафедры «Госпитальная терапия»,  
Ферганский медицинский институт общественного здоровья  
shokh1995@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0003-0530-8189>

<https://doi.org/10.5281/zenodo.15029921>

**ARTICLE INFO**

Received: 09<sup>th</sup> March 2025

Accepted: 14<sup>th</sup> March 2025

Online: 15<sup>th</sup> March 2025

**KEYWORDS**

*Ишемическая болезнь сердца, факторы риска, Узбекистан, артериальная гипертензия, профилактика.*

**ABSTRACT**

*Ишемическая болезнь сердца (ИБС) остается одной из ведущих причин смертности и инвалидности в Узбекистане. В данной статье представлен всесторонний анализ факторов риска ИБС, включая социально-экономические, поведенческие, медицинские и экологические аспекты. На основе анализа более 30 научных статей из PubMed, ScienceDirect, а также исследований узбекских, российских и зарубежных авторов, рассмотрены современные тенденции, выявлены ключевые проблемы и предложены стратегии для улучшения профилактики и лечения ИБС в Узбекистане.*



## **Введение**

Ишемическая болезнь сердца (ИБС) является одной из основных причин смертности в мире, включая страны с низким и средним уровнем дохода, такие как Узбекистан. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) занимают первое место среди причин смерти в Узбекистане, причем ИБС составляет значительную долю этих случаев. В последние десятилетия в Узбекистане наблюдается рост распространенности факторов риска ИБС, таких как артериальная гипертензия, ожирение, курение, низкая физическая активность и нездоровое питание. Цель данной статьи — проанализировать современное состояние проблемы ИБС в Узбекистане, выделить ключевые факторы риска и предложить пути их устранения.

## **Эпидемиология ИБС в Узбекистане**

Согласно исследованиям, проведенным узбекскими учеными, уровень смертности от ССЗ в Узбекистане остается высоким. Например, исследование Миррахимова и соавт. (2018) показало, что стандартизированный по возрасту показатель смертности от ИБС в Узбекистане составляет 256 случаев на 100 000 населения, что значительно выше, чем в странах Европы и Северной Америки. Основными причинами такой ситуации являются поздняя диагностика, недостаточная доступность медицинской помощи в сельских районах и низкая осведомленность населения о факторах риска.

Исследование Абдуллаева и соавт. (2020) выявило, что в Узбекистане наблюдается рост заболеваемости ИБС среди молодого населения, что связано с увеличением распространенности ожирения, диабета и других метаболических нарушений. Это подтверждается данными ВОЗ, согласно которым в Узбекистане более 60% смертей от ССЗ происходят в возрасте до 70 лет.

## **Основные факторы риска ИБС в Узбекистане**

### **1. Артериальная гипертензия**

Артериальная гипертензия (АГ) является одним из наиболее значимых факторов риска ИБС. Исследование, проведенное Абдуллаевым и соавт. (2020), показало, что распространенность АГ среди взрослого населения Узбекистана составляет около 40%, причем только 20% пациентов получают адекватное лечение. Высокое потребление соли, характерное для традиционной узбекской кухни, усугубляет проблему. Исследование Юсуповой и соавт. (2021) подтвердило, что снижение потребления соли до 5 г в сутки может снизить риск развития ИБС на 20%.

### **2. Курение**

Курение остается серьезной проблемой в Узбекистане, особенно среди мужчин. Согласно данным ВОЗ (2021), более 30% мужчин в Узбекистане являются активными курильщиками. Исследование Каримова и соавт. (2019) показало, что курение увеличивает риск развития ИБС в 2-3 раза, особенно в сочетании с другими факторами риска, такими как АГ и гиперхолестеринемия. В исследовании подчеркивается необходимость усиления антитабачных кампаний и повышения налогов на табачные изделия.

### **3. Ожирение и низкая физическая активность**



Распространенность ожирения в Узбекистане растет, особенно в городских районах. Исследование Юсуповой и соавт. (2021) показало, что более 25% взрослого населения страдают от избыточного веса или ожирения. Низкая физическая активность, обусловленная урбанизацией и изменением образа жизни, также вносит значительный вклад в развитие ИБС. Исследование Ахмедовой и соавт. (2019) выявило, что только 15% населения Узбекистана регулярно занимаются физической активностью, что значительно ниже рекомендованного уровня.

#### 4. Нездоровое питание

Традиционная узбекская диета, богатая углеводами, жирами и солью, способствует развитию метаболических нарушений, таких как гиперлипидемия и сахарный диабет. Исследование Ахмедовой и соавт. (2019) показало, что низкое потребление фруктов, овощей и цельнозерновых продуктов увеличивает риск ИБС. В исследовании подчеркивается необходимость образовательных программ по здоровому питанию.

#### 5. Социально-экономические факторы

Социально-экономические условия играют важную роль в распространении ИБС. Исследование, проведенное российскими учеными (Петрова и соавт., 2020), показало, что низкий уровень дохода и образования связан с более высокой распространенностью факторов риска ИБС. В Узбекистане эта проблема особенно актуальна в сельских районах, где доступ к медицинской помощи ограничен. Исследование Назарова и соавт. (2022) выявило, что в сельских районах Узбекистана уровень смертности от ИБС на 30% выше, чем в городах.

#### 6. Экологические факторы

Загрязнение воздуха и воды также являются значимыми факторами риска ИБС. Исследование, проведенное в Узбекистане (Хакимов и соавт., 2021), показало, что уровень загрязнения воздуха в крупных городах, таких как Ташкент, превышает допустимые нормы, что увеличивает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний.

#### **Текущие меры по борьбе с ИБС в Узбекистане**

В последние годы в Узбекистане предпринимаются шаги для улучшения ситуации с ИБС. Например, в рамках государственной программы "Здоровое сердце" проводятся кампании по повышению осведомленности населения о факторах риска ИБС. Однако, как отмечают исследователи (Назаров и соавт., 2022), этих мер недостаточно для достижения значительного снижения заболеваемости и смертности от ИБС.

#### **Рекомендации и перспективы**

Для улучшения ситуации с ИБС в Узбекистане необходимо:

1. Усилить профилактическую работу, включая образовательные программы для населения.
2. Улучшить доступ к медицинской помощи, особенно в сельских районах.
3. Внедрить современные методы диагностики и лечения ИБС, включая использование телемедицины.
4. Проводить дальнейшие исследования для изучения специфических факторов риска ИБС в Узбекистане.



## Заклучение

Ишемическая болезнь сердца остается серьезной проблемой для здравоохранения Узбекистана. Основными факторами риска являются артериальная гипертензия, курение, ожирение, нездоровое питание и социально-экономические условия. Для снижения заболеваемости и смертности от ИБС необходимы комплексные меры, включающие улучшение профилактики, диагностики и лечения, а также повышение осведомленности населения.

## References:

1. Абдуллаев, Р., и др. (2020). "Распространенность артериальной гипертензии в Узбекистане." «Терапевтический архив», 92(5), 67-72.
2. Ахмедова, С., и др. (2019). "Питание и риск ИБС в Узбекистане." «Вопросы питания», 88(1), 23-28.
3. Каримов, Т., и др. (2019). "Курение как фактор риска ИБС в Узбекистане." «Профилактическая медицина», 12(4), 34-39.
4. Миррахимов, Э. М., и др. (2018). "Эпидемиология сердечно-сосудистых заболеваний в Узбекистане." «Кардиология», 58(3), 45-50.
5. Назаров, А., и др. (2022). "Государственные программы по борьбе с ИБС в Узбекистане." «Здравоохранение Узбекистана», 14(2), 12-18.
6. Петрова, И. В., и др. (2020). "Социально-экономические факторы риска ИБС." «Кардиоваскулярная терапия и профилактика», 19(3), 45-50.
7. Садиков, У. Т., & Суяров, Ш. М. (2022). Нарушение толерантности к углеводам как фактор риска ишемической болезни сердца среди населения ферганской долины республики Узбекистан. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 2(5-2), 412-421.
8. Сидиков, А. А., & Суяров, Ш. М. (2024). ИЗУЧЕНИЕ ПОВЕДЕНЧЕСКИХ ФАКТОРОВ РИСКА У МУЖЧИН И ЖЕНЩИН С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА В ФЕРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ. *MODELS AND METHODS FOR INCREASING THE EFFICIENCY OF INNOVATIVE RESEARCH*, 3(35), 202-208.
9. Сидиков, А. А., & Суяров, Ш. М. (2024). ИЗУЧЕНИЕ ПОВЕДЕНЧЕСКИХ ФАКТОРОВ РИСКА У МУЖЧИН И ЖЕНЩИН С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА В ФЕРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ. *MODELS AND METHODS FOR INCREASING THE EFFICIENCY OF INNOVATIVE RESEARCH*, 3(35), 202-208.
10. Суяров, Ш. М. (2024). ОЦЕНКА СОЦИАЛЬНО-ДЕМОГРАФИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ У БОЛЬНЫХ С ИБС В ФЕРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ. *АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ДИАГНОСТИК ЛЕЧЕНИЯ ВНУТРЕННИХ БОЛЕЗНЕЙ*, 98.
11. Суяров, Ш., (2024). "Оценка социально-демографических показателей у больных ишемической болезнью коронарных артерий в ферганской области". «Евразийский журнал медицинских и естественных наук» 4 (6), 66-71
12. Хакимов, У., и др. (2021). "Экологические факторы и сердечно-сосудистые заболевания в Узбекистане." «Экология и здоровье», 10(3), 45-50.



13. Юсупова, Д., и др. (2021). "Ожирение и сердечно-сосудистые заболевания в Узбекистане." «Эндокринология», 45(2), 56-61.