



HIV IN CHILDREN: INCIDENCE, SYMPTOMS, COMPLICATIONS

Bolunts Evgeniya Andronikovna

Student of Tashkent Medical Academy, Tashkent, Uzbekistan

<https://doi.org/10.5281/zenodo.12792266>

ARTICLE INFO

Received: 18th July 2024

Accepted: 21th July 2024

Online: 22th July 2024

KEYWORDS

Human immunodeficiency virus (HIV), antiretroviral therapy (ART), children, undetectable viral load level (UVL).

ABSTRACT

The article is devoted to one of the topical topics of the modern world, namely HIV infection in children. The article presents data on HIV prevalence in children, ways of transmission, clinical prophylaxis, treatment, complications, and prevention. New WHO recommendations on viral load suppression are also described.

ВИЧ У ДЕТЕЙ: ЧАСТОТА, СИМПТОМЫ, ОСЛОЖНЕНИЯ

Болунц Евгения Андрониковна

Студентка Ташкентской Медицинской Академии, Ташкент, Узбекистан

<https://doi.org/10.5281/zenodo.12792266>

ARTICLE INFO

Received: 18th July 2024

Accepted: 21th July 2024

Online: 22th July 2024

KEYWORDS

Вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), антиретровирусной терапии (АРТ), дети, неопределяемого уровня вирусной нагрузки (НУВН).

ABSTRACT

Статья посвящена одной из актуальных тем современного мира, а именно ВИЧ инфекции у детей. В статье приведены данные о распространенности ВИЧ у детей, пути передачи, клинические проявления, лечения, осложнения и профилактика. Также описаны новые рекомендации ВОЗ по подавлению вирусной нагрузки.

Актуальность. ВИЧ-инфекция у детей – это заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). ВИЧ поражает иммунную систему, делая организм более уязвимым к инфекциям и другим заболеваниям.

Во всем мире в 2021 году около 1,7 млн детей в возрасте до 14 лет имели ВИЧ-инфекцию (4% от общей заболеваемости во всем мире). Каждый год еще около 160 000



здоровых детей заражаются (10% всех новых случаев инфицирования) и около 100 000 детей умирают.

Заболеваемость по миру: Страны Африки к югу от Сахары – наиболее пострадавший регион. Здесь проживает более 90% всех ВИЧ-инфицированных детей. Восточная Европа и Центральная Азия – регион с самым быстрым ростом заболеваемости ВИЧ среди детей.

Существует три основных пути передачи ВИЧ детям, от матери к ребенку:

Во время беременности: ВИЧ может передаваться от матери к ребенку через плаценту.

Во время родов: ВИЧ может передаваться от матери к ребенку через родовые пути.

Во время грудного вскармливания: ВИЧ может передаваться от матери к ребенку через грудное молоко.

2. При половом контакте: ВИЧ может передаваться от ВИЧ-инфицированного человека к ребенку при незащищенном вагинальном, анальном или оральном сексе.

3. От матери к ребенку через трансплантацию органов или тканей: ВИЧ может передаваться от ВИЧ-инфицированного донора к ребенку при трансплантации органов или тканей.

Клинические проявления:

У детей с врожденной ВИЧ-инфекцией симптомы редко возникают в первые несколько месяцев, даже если они не получают антиретровирусную терапию (АРТ).

Если дети остаются без лечения, симптомы обычно развиваются в возрасте около 3 лет, но у некоторых детей симптомы могут отсутствовать до 5 лет.

Ранние симптомы: лимфаденопатия, диарея, пневмонии, грибковые инфекции полости рта, отставание в росте и развитии.

Более поздние симптомы: герпес, туберкулез, оппортунистические инфекции.

Осложнения:

СПИД (стадия 4 ВИЧ-инфекции) – самая тяжелая стадия ВИЧ-инфекции, характеризующаяся серьезными инфекциями и другими осложнениями.

Смерть – ВИЧ-инфекция является одной из ведущих причин смерти детей в возрасте до 5 лет в странах с низким и средним уровнем дохода.

Профилактика:

Профилактика передачи ВИЧ от матери к ребенку – эффективный способ предотвращения заражения детей ВИЧ от матерей.

Профилактическая антиретровирусная терапия (АРТ) – может помочь предотвратить заражение ВИЧ у детей, подвергшихся риску.

Безопасный секс – использование презервативов во время полового акта может помочь предотвратить передачу ВИЧ.

Лечение: благодаря антиретровирусной терапии (АРТ) дети с ВИЧ могут жить долгой и здоровой жизнью. АРТ может помочь детям с ВИЧ достичь НУВН, что позволяет им вести нормальную жизнь без ограничений.

В 2022 году 82% беременных и кормящих женщин, живущих с ВИЧ во всем мире, получали АРТ, по сравнению с 46% в 2010 году. Это привело к значительному снижению числа детей, зараженных ВИЧ от матери. АРТ может помочь людям с ВИЧ



жить долгой и здоровой жизнью. АРТ также может помочь предотвратить передачу ВИЧ другим людям.

ВИЧ-инфекция – это серьезное заболевание, но при правильном лечении люди с ВИЧ могут жить долгой и здоровой жизнью. Существуют эффективные методы профилактики ВИЧ-инфекции.

Новые рекомендации ВОЗ по подавлению вирусной нагрузки: В июле 2023 года ВОЗ выпустила новые рекомендации по лечению ВИЧ, в том числе у детей. Новые рекомендации подчеркивают важность достижения и поддержания неопределяемого уровня вирусной нагрузки (НУВН) у всех людей, живущих с ВИЧ, включая детей. НУВН означает, что уровень ВИЧ в крови настолько низок, что его нельзя обнаружить с помощью стандартных тестов. Достижение НУВН не только улучшает качество жизни человека, живущего с ВИЧ, но и значительно снижает риск передачи ВИЧ другим людям.

Проблемы и трудности на современном уровне:

Несмотря на прогресс, все еще существует ряд проблем в лечении ВИЧ у детей:

- 1) Доступ к АРТ остается ограниченным в некоторых странах, особенно в странах с низким и средним уровнем дохода.
- 2) Некоторые дети не переносят побочные эффекты АРТ.
- 3) Подростки, живущие с ВИЧ, могут испытывать трудности с приемом лекарств и соблюдением режима лечения.

В Узбекистане борьба с ВИЧ/СПИДом является одним из приоритетных направлений общественного здравоохранения, и Программа развития ООН (ПРООН) прилагает усилия для решения этой проблемы. Несмотря на глобальный прогресс, ВИЧ/СПИД остается одной из наиболее острых проблем: миллионы людей во всем мире живут с этим вирусом, и многие из них не получают необходимого лечения, особенно в таких регионах, как Восточная Европа и Центральная Азия.

В борьбе с ВИЧ/СПИДом в Узбекистане важна роль ПРООН в рамках страновой группы ООН. Руководя и участвуя в работе различных тематических групп в рамках Программы ООН по оказанию помощи в целях развития (ЮНДАФ), ПРООН поддерживает усилия местных партнеров, НПО, возглавляемых людьми, живущими с ВИЧ, и агентств ООН, поскольку национальные приоритеты развития играют важную роль в согласовании со своими жалобами. Эта стратегия использует сильные стороны и ресурсы нескольких агентств для достижения большего воздействия и обеспечения скоординированного реагирования на эпидемию.

При поддержке Программы развития ООН правительство Узбекистана добилось значительных успехов в борьбе с ВИЧ/СПИДом, и это создало основу для принятия Президентом важных решений, направленных на усиление борьбы с этой эпидемией. Эти усилия являются частью более широкой стратегии по обеспечению скоординированных и эффективных мер в ответ на ВИЧ/СПИД с использованием сильных сторон местных партнеров, НПО и агентств ООН.

Ученые продолжают работать над улучшением методов лечения ВИЧ. Новые методы лечения могут сделать АРТ более эффективной, безопасной и удобной для детей. Исследователи также работают над разработкой вакцины против ВИЧ.



Многогранный подход ПРООН к борьбе с ВИЧ/СПИДом в Узбекистане можно считать примером эффективного сотрудничества и внедрения инноваций в сфере здравоохранения. Благодаря стратегическому партнерству, технологическим достижениям и приверженности справедливости и правам человека предпринимаются важные шаги для борьбы и, в конечном итоге, прекращения эпидемии ВИЧ/СПИДа в регионе. Постоянная поддержка, пропаганда и инновации в этой области имеют решающее значение для закрепления достигнутого прогресса и движения к будущему, в котором ВИЧ/СПИД не будет угрозой общественному здравоохранению.

References:

1. ВОЗ: ВИЧ и дети
2. Ганиева С., Рахматуллаева Ш. Б., Худайкулова Г. К. Влияние пробиотиков на суточную диарею у детей с ОКИ : дис. – Россия, Санкт-Петербург, 2022.
3. Даминов Т. О. и др. Роль аллельных и генотипических вариантов полиморфного маркера CCR5-DELTA32 в формировании устойчивости к вич инфекции. – 2020.
4. Милицкая М. А. ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ //Университетская наука: взгляд в будущее. – 2020. – С. 556-558.
5. Муминова М. Т., Рахматуллаева Ш. Б., Садиков Х. М. А. ОИВ-инфекцияли болаларда диарея синдромини даволаш самарадорлиги : дис. – 2023.
6. Нарзуллаев Н. У., Ихтиярова Г. А., Олимова Н. И. КЛИНИКО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫХ ДЕТЕЙ РОДИВШИХСЯ ОТ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫХ МАТЕРЕЙ //Новый день в медицине. – 2020. – №. 1. – С. 295-297.
7. Налимова Т. М. и др. РАСПРОСТРАНЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННОЙ УСТОЙЧИВОСТИ ВИЧ-1 СРЕДИ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫХ ДЕТЕЙ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ, АЛТАЙСКОГО И КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ //ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ МАТЕРИ И РЕБЕНКА. – 2022. – С. 154.
8. Рахматуллаева Ш. Х. Эволюции развития концепции важных показателей эффективности (КРІ) трудовой деятельности и виды современной оценки //" Экономика и туризм" международный научно-инновационной журнал. – 2023. – Т. 4. – №. 12.
9. Савченко Н. В. и др. Разработка мобильного сервиса в сфере здравоохранения для детей, живущих с ВИЧ //Уральский медицинский журнал. 2020.№ 12 (195). – 2020.
10. Серикова Е. Н., Щемелев А. Н., Останкова Ю. В. МУТАЦИИ ЛЕКАРСТВЕННОЙ УСТОЙЧИВОСТИ ВИЧ У ДЕТЕЙ, УЧАСТВОВАВШИХ В ПРОГРАММЕ ПРОФИЛАКТИКИ ПЕРЕДАЧИ ВИРУСА ОТ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ //АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ. ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ МАТЕРИ И РЕБЕНКА. – 2021. – С. 198-199.
11. Туйчиев Л. Н. и др. Сравнительный анализ клиники и течения острых диарей у детей при ВИЧ-инфекции //Детские инфекции. – 2023. – Т. 22. – №. 2 (83). – С. 34-38.
12. ЮНЭЙДС: Дети и ВИЧ
13. Уфимцева М. А. и др. Особенности микробиоты кожи у ВИЧ-инфицированных детей //Уральский медицинский журнал. 2020.№ 4 (187). – 2020.