



REPRODUCTIVE HEALTH: KEY ASPECTS FOR WOMEN

Khomidova Shakhlo Mukhsinovna

Department of Obstetrics and Gynecology No. 1
Samarkand State Medical University, Samarkand, Uzbekistan
<https://doi.org/10.5281/zenodo.12720375>

ARTICLE INFO

Received: 04th July 2024
Accepted: 10th July 2024
Online: 11th July 2024

KEYWORDS

Reproductive health,
pregnancy planning,
contraception, infertility
sis.

ABSTRACT

Reproductive health plays an important role in women's overall well-being. Planning pregnancy, choosing contraception and dealing with infertility problems are key aspects that every woman should know about. This article discusses the main issues and recommendations for improving women's reproductive health.

РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ: КЛЮЧЕВЫЕ АСПЕКТЫ ДЛЯ ЖЕНЩИН

Хомидова Шахло Мухсиновна

Кафедра акушерства и гинекологии №1
Самаркандский государственный медицинский университет, Самарканд, Узбекистан
<https://doi.org/10.5281/zenodo.12720375>

ARTICLE INFO

Received: 04th July 2024
Accepted: 10th July 2024
Online: 11th July 2024

KEYWORDS

Репродуктивное
здоровье, планирование
беременности,
контрацепция,
бесплодие.

ABSTRACT

Репродуктивное здоровье играет важную роль в общем благополучии женщин. Планирование беременности, выбор контрацепции и борьба с проблемами бесплодия - ключевые аспекты, о которых следует знать каждой женщине. В данной статье рассматриваются основные вопросы и рекомендации по улучшению репродуктивного здоровья женщин.

Актуальность. Репродуктивное здоровье женщины - это неотъемлемая часть ее общего благополучия. Понимание основных аспектов планирования беременности, выбора методов контрацепции и решения проблем бесплодия поможет женщине принимать осознанные решения в своей жизни.

Планирование беременности - это важный этап в жизни женщины. Для успешного зачатия необходимо вести здоровый образ жизни, включая правильное питание, отказ от вредных привычек и регулярную физическую активность. Рекомендуется также провести консультацию с врачом для оценки состояния здоровья и уточнения возможных рисков.



Выбор метода контрацепции - это индивидуальное решение каждой женщины. Существует широкий спектр методов контрацепции, от презервативов и таблеток до спиралей и имплантов. Важно обсудить этот вопрос с врачом, чтобы выбрать наиболее подходящий и эффективный метод, учитывая индивидуальные особенности организма.

Проблемы с зачатием могут быть вызваны различными факторами, такими как гормональные нарушения, аномалии репродуктивной системы или другие заболевания. В случае бесплодия рекомендуется обратиться к специалисту для диагностики и определения оптимального пути лечения.

Цель: изучить состояния медицинской культуры женщин репродуктивного возраста по опросникам составленным для исследования по мессенджеру телеграм.

Материалы и методы: для проведения исследования был разработан опросник и введен в мессенджер телеграм для оценки состояния медицинской культуры женщин репродуктивного возраста и оценки их репродуктивной функции. Опросник состоял из двух частей: 1-часть паспортные данные – возраст, замужество, адрес, трудоустроенность. Вторая часть включало вопросы непосредственно о репродуктивных данных - количество беременностей и родов, аборты, неразвивающиеся беременности, осложнения беременности, осложнения родов, методы контрацепции, интергравидарные периоды между родами.

Все данные были автоматически рассчитаны в % соотношении и сравнены между собой.

Результаты: Опросник был создан в группах с наибольшим количество женщин, опросник целиком прошли 183 женщин. В возрастном аспекте были из них выделены 150 женщин активного репродуктивного возраста.

Возраст опрошенных в среднем составил $28,6 \pm 2,1$ лет, все женщины были замужем. Раннее замужество отмечалось у 10% (до 18 лет), первая беременность 16-18 лет имели 13,33%. По трудоустроенности 46,7% были домохозяйками, 20% студентами, а остальные 33,3% трудоустроенными. По месту жительства преобладали женщины районов -53,3%.

По количеству беременностей в среднем на одну женщину приходилось $3,1 \pm 0,15$ беременностей, а родов $2,3 \pm 0,35$. Как видно из данных цифр, антенатальные потери имели место быть.

Аборты отмечаны у 20% женщин, из них большинство было между первыми и вторыми родами. По причине абортов было выявлено высокое процентное соотношение неразвивающихся беременностей – 10%, другими причинами были нежелательная беременность, низкий социальный статус, болезни матери и в 2% случаев аномалии развития плода.

Чаще всего осложнения были связаны с соматическими болезнями женщины – анемии, обострения хронических явлений, у женщин с миопией ухудшения зрения. Кесарево сечение в анамнезе было у 45% опрошенных.

Осложнения связанные с беременностью (преэклампсия, гестационная гипертензия и т.д.) было выявлено только у 5% опрошенных.

75% опрошенных после первых родов не использовали методы контрацепции, что приводило к незапланированной беременности, отягощению анамнеза, сокращению



интергравидарного периода. После вторых родов почти все женщины использовали методы контрацепции. Чаще всего использовали внутриматочные спирали, у 80% после вставления ВМС имелись менорагии до 6-7 месяцев. У 20% ВМС был удален или заменен в течении первых 4х месяцев из-за различных осложнений.

Интергравидарный период между первыми и вторыми родами составил в большинстве случаев 1 год, были выявлены 25% случаев с интергравидарным периодом между беременностями составившим менее 1 года. После вторых родов в среднем интергравидарный период составил 3-4 года.

ДХС было выявлено у 15% женщин старше 35 лет. Гистрэктомия выявлена у 4,7% женщин репродуктивного периода с наличием гинекологических и / или акушерских осложнений.

Выводы: Репродуктивное здоровье женщины требует внимания и заботы. Понимание основных аспектов планирования беременности, выбора контрацепции и преодоления проблем бесплодия помогут женщине поддерживать свое здоровье и принимать осознанные решения относительно своего репродуктивного будущего.

Из предоставленных данных можно сделать следующие выводы:

1. Высокий процент неразвивающихся беременностей из-за аборт (20%) указывает на необходимость обеспечения доступа к качественной и информированной репродуктивной здравоохранению.
2. Чаще всего осложнения во время беременности были связаны с соматическими болезнями у женщин, что подчеркивает важность медицинского наблюдения и ухода во время беременности.
3. Низкая использование методов контрацепции после первых родов (75%) и их более активное использование после вторых родов указывает на необходимость повышения осведомленности о методах контрацепции и их доступности.
4. Интергравидарный период между первыми и вторыми родами в большинстве случаев составил 1 год, что является не рекомендуемым периодом для восстановления организма после беременности и родов.
5. Присутствие ДХС у 15% женщин старше 35 лет и проведение гистрэктомии у 4,7% женщин с гинекологическими осложнениями подчеркивают важность регулярных обследований и мониторинга здоровья.

Эти цифры и выводы могут послужить основой для разработки программ и мероприятий по улучшению репродуктивного здоровья женщин и снижению осложнений во время беременности и родов.

References:

1. American College of Obstetricians and Gynecologists. (2020). Planning Your Pregnancy.
2. Caserta D. et al. Environment and women's reproductive health //Human reproduction update. – 2011. – Т. 17. – №. 3. – С. 418-433.
3. Homidova S. NEW METHODS FOR DETECTING AND TREATMENT OF INFERTILITY OF TUBE-PERITONEAL GENESIS //Евразийский журнал медицинских и естественных наук. – 2022. – Т. 2. – №. 6. – С. 351-354.



4. Hlisníková H. et al. Effects and mechanisms of phthalates' action on reproductive processes and reproductive health: a literature review //International journal of environmental research and public health. – 2020. – Т. 17. – №. 18. – С. 6811.
5. Homidova S. TIBBIYOTDA O'QITISH TIZIMINING RIVOJLANISHI USULLARI //Евразийский журнал медицинских и естественных наук. – 2024. – Т. 4. – №. 3. – С. 294-298.
6. Mayo Clinic. (2021). Birth Control Options: What's Best for You?
7. Mukhsinovna H. S., Kudratovna A. F. Dynamics of Hemostasiogram Parameters in Pregnant Women with Chronic Placental Insufficiency //Central Asian Journal of Medical and Natural Science. – 2023. – Т. 4. – №. 1. – С. 346-350.
8. Mukhsinovna H. S., Iskandarovna T. N. PREMENOPAUSE AND DYSFUNCTIONAL UTERINE BLEEDING //Thematics Journal of Applied Sciences. – 2022. – Т. 6. – №. 1.
9. Mukhsinovna H. S. MODERN ASPECTS OF CERVICAL CANCER TREATMENT IN WOMEN OF REPRODUCTIVE AGE //International Journal of Medical Sciences And Clinical Research. – 2024. – Т. 4. – №. 05. – С. 55-61.
10. Mukhsinovna H. S., Rukhshona K. STUDYING THE STRUCTURE OF CESAREAN SECTION IN SAMARKAND //International Journal of Medical Sciences And Clinical Research. – 2024. – Т. 4. – №. 03. – С. 50-55.
11. National Institute for Health and Care Excellence. (2019). Fertility: Assessment and Treatment for People with Fertility Problems.
12. Toppari J. et al. Male reproductive health and environmental xenoestrogens //Environmental health perspectives. – 1996. – Т. 104. – №. suppl 4. – С. 741-803.
13. Shavazi N. N. et al. Morphofunctional Structural Features of Placenta in Women with Late Preterm Birth //Annals of the Romanian Society for Cell Biology. – 2021. – С. 3820-3823.
14. Буралкина Н. А., Уварова Е. В. Современные представления о репродуктивном здоровье девочек (обзор литературы) //Репродуктивное здоровье детей и подростков. – 2010. – №. 2. – С. 12-31.
15. Громова О. А., Торшин И. Ю. Микронутриенты и репродуктивное здоровье. – 2019.
16. Кулаков В. И. Репродуктивное здоровье населения России //Гинекология. – 2007. – Т. 9. – №. 1. – С. 7-9.
17. Курбаниязова В. Э., Ахтамова Н. А., Хамидова Ш. М. Интенсивное восстановление женщин репродуктивного возраста перенесших операцию Кесарево сечение //Проблемы биологии и медицины. – 2019. – Т. 4. – С. 53-55.
18. Хомидова Ш., Хакимова Р., Ганиева С. НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ В ВЕДЕНИЕ ПАЦИЕНТОК С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ КРОВИ //Естественные науки в современном мире: теоретические и практические исследования. – 2022. – Т. 1. – №. 18. – С. 32-36.
19. Хомидова Ш. М. Уровень антимюллерова гормона у женщин с преждевременным истощением яичников //Достижения науки и образования. – 2020. – №. 3 (57). – С. 104-107.