



## ARTICLE INFO

Received: 20<sup>th</sup> May 2024

Accepted: 26<sup>th</sup> May 2024

Online: 27<sup>th</sup> May 2024

## KEYWORDS

Acute respiratory viral infections, ARVI, symptoms, treatment, prevention, influenza, rhinoviruses, adenoviruses, immunity, hygiene.

## ACUTE RESPIRATORY VIRAL INFECTIONS: SYMPTOMS, TREATMENT AND PREVENTION

**Pulatov Ulugbek Sunnatovich**

Candidate of Medical Sciences, Associate Professor

**Nematullaev Javlon Erkinovich**

assistant

**Shopulotova Zarina Abdumuminovna**

assistant

Samarkand State Medical University, Samarkand, Uzbekistan

<https://doi.org/10.5281/zenodo.11352971>

## ABSTRACT

*The article examines acute respiratory viral infections (ARVI) as one of the most common groups of diseases affecting the human respiratory tract. The main symptoms, treatment and prevention of ARVI are discussed, including recommendations for self-care during the period of illness. The article is intended to raise readers' awareness of the problem of ARVI and help them take effective measures for their health.*

## ОСТРЫЕ РЕСПИРАТОРНЫЕ ВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ: СИМПТОМЫ, ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА

**Пулатов Улугбек Суннатович**

кандидат медицинских наук, доцент

**Нематуллаев Жавлон Эркинович**

ассистент

**Шопулотова Зарина Абдумуниновна**

ассистент

Самаркандский государственный медицинский университет, Самарканд, Узбекистан.

<https://doi.org/10.5281/zenodo.11352971>

## ARTICLE INFO

Received: 20<sup>th</sup> May 2024

Accepted: 26<sup>th</sup> May 2024

Online: 27<sup>th</sup> May 2024

## KEYWORDS

Остроконечные респираторные вирусные инфекции, ОРВИ, симптомы, лечение, профилактика, грипп, риновирусы, аденовирусы, РСВ, иммунитет, гигиена.

## ABSTRACT

*Статья рассматривает остроконечные респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) как одну из наиболее распространенных групп заболеваний, поражающих дыхательные пути человека. Обсуждаются основные симптомы, лечение и профилактика ОРВИ, включая рекомендации по уходу за собой в период заболевания. Статья призвана повысить осведомленность читателей о проблеме ОРВИ и помочь им принимать эффективные меры для своего здоровья.*

**Введение:** Остроконечные респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) представляют собой одну из наиболее распространенных групп заболеваний, которые



поражают верхние и нижние дыхательные пути человека. Они вызываются различными вирусами, такими как риновирусы, аденовирусы, респираторный синцитиальный вирус (РСВ), грипп и другими возбудителями. ОРВИ часто проявляются в виде насморка, кашля, боль в горле, повышения температуры и других симптомов, причиняя дискомфорт и временное ухудшение самочувствия.

Эпидемии острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) являются распространенным явлением, особенно в периоды сезонных вспышек или при пандемиях. ОРВИ передаются от человека к человеку через капли, которые выделяются при кашле, чихании или разговоре. Некоторые из наиболее распространенных вирусов ОРВИ включают грипп, риновирусы и коронавирусы.

Эпидемии ОРВИ могут иметь серьезные последствия для общественного здоровья, такие как:

1. Увеличение числа заболевших: в период эпидемии количество заболевших может резко увеличиться из-за быстрой передачи инфекции от человека к человеку.

2. Нагрузка на систему здравоохранения: эпидемии ОРВИ могут вызывать повышенную нагрузку на медицинские учреждения, так как большое количество людей нуждается в медицинской помощи.

3. Экономические потери: эпидемия ОРВИ может привести к экономическим потерям из-за увеличения числа больничных листов, снижения производительности и других факторов.

4. Страх и паника: эпидемия ОРВИ может вызвать страх и панику среди населения, особенно если инфекция имеет высокий уровень смертности или серьезные осложнения.

Для предотвращения распространения эпидемий ОРВИ важно соблюдать рекомендации по гигиене рук, ношению масок в периоды вспышек инфекции, избегать массовых мероприятий и следить за своим здоровьем. В случае подозрения на ОРВИ следует обращаться к врачу для диагностики и лечения.

### **Симптомы ОРВИ:**

Симптомы острых респираторных вирусных инфекций могут варьироваться в зависимости от возбудителя и индивидуальных особенностей организма. Однако наиболее часто встречающиеся симптомы включают:

- Насморк и заложенность носа.
- Кашель, возможно с отделением мокроты.
- Горло и головная боль.
- Повышение температуры тела.
- Общее недомогание и слабость.

### **Лечение ОРВИ:**

Лечение острых респираторных вирусных инфекций направлено на облегчение симптомов и ускорение выздоровления. В случае простуды, важно обеспечить покой и регулярно проветривать помещение. Рекомендуется пить большое количество воды, принимать обезболивающие и жаропонижающие препараты, следить за гигиеной полости рта и носа. Для лечения гриппа могут быть назначены



антивирусные препараты и комбинированные препараты, направленные на борьбу с симптомами.

**Атипичные формы** остроконечных респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) представляют собой варианты заболеваний, которые могут иметь необычные или нетипичные симптомы и протекание. Некоторые из таких атипичных форм ОРВИ включают:

1. Гастроинтестинальный вариант ОРВИ: при этой форме инфекции симптомы, такие как тошнота, рвота, диарея и боли в животе, могут доминировать над респираторными проявлениями.

2. Неврологический вариант ОРВИ: к числу атипичных форм относятся случаи, когда ОРВИ сопровождается симптомами центрального или периферического нервной системы, такими как головная боль, судороги, параличи.

3. ОРВИ у детей младшего возраста: у детей могут наблюдаться атипичные формы ОРВИ, такие как резкое ухудшение состояния или выраженные неврологические симптомы.

Важно помнить, что атипичные формы ОРВИ могут быть труднее диагностировать и лечить, поэтому в случае необычных симптомов необходимо обратиться к врачу для правильной диагностики и лечения.

Остроконечные респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) могут вызывать различные осложнения, особенно у людей с ослабленным иммунитетом или сопутствующими заболеваниями. Некоторые из возможных осложнений ОРВИ включают:

**Пневмония:** воспаление легких, вызванное вирусами ОРВИ, может стать серьезным осложнением, особенно у групп риска, таких как пожилые люди, дети и люди с хроническими заболеваниями дыхательной системы.

**Бронхит:** воспаление бронхов, которое может возникнуть как осложнение ОРВИ, приводит к кашлю, затрудненному дыханию и другим дыхательным проблемам.

**Синусит:** воспаление синусов, сопутствующее ОРВИ, может вызвать затруднение дыхания, заложенность носа и головные боли.

**Отитические осложнения:** воспаление среднего уха или другие инфекции уха могут быть осложнением при ОРВИ, что приводит к болям в ушах, нарушению слуха и другим проблемам.

**Пограничные состояния:** иногда ОРВИ может вызвать развитие серьезных пограничных состояний, таких как астма или обострение хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ).

Важно помнить, что осложнения ОРВИ могут быть серьезными, поэтому важно своевременно обращаться к врачу при появлении новых или ухудшающихся симптомов. Кроме того, соблюдение рекомендаций по профилактике ОРВИ поможет снизить риск развития осложнений.

### **Профилактика ОРВИ:**

Эффективная профилактика остроконечных респираторных вирусных инфекций включает в себя соблюдение правил гигиены рук, ношение масок в периоды эпидемий гриппа, укрепление иммунитета, прививочную защиту и избегание контакта с



больными людьми. Важно также вести здоровый образ жизни, правильно питаться, вести активный образ жизни и проводить регулярный уход за слизистой носа и горла.

**Выводы:** Остроконечные респираторные вирусные инфекции представляют собой распространенную группу заболеваний, которые могут привести к временному нарушению здоровья и плохому самочувствию. Важно знать основные симптомы, методы лечения и профилактики ОРВИ, чтобы своевременно обратиться к врачу и предпринять необходимые меры для выздоровления и защиты от инфекций.

## References:

1. Калюжин О. В. Острые респираторные вирусные инфекции //Современные вызовы. Противовирусный ответ. Иммунопрофилактика и иммунотерапия. М.: МИА. – 2014.
2. Кареткина Г. Н. Грипп, ОРВИ: проблемы профилактики и лечения //Инфекционные болезни: Новости. Мнения. Обучение. – 2015. – №. 4 (13). – С. 25-34.
3. Купченко А. Н., Понежева Ж. Б. Современные принципы диагностики и лечения ОРВИ //Архивъ внутренней медицины. – 2016. – №. 1 (27). – С. 6-12.
4. Пулатов У. С., Суюнов А. Ф. ПОЛИМОРФИЗМ ГАПТОГЛОБИНА У БОЛЬНЫХ С РЕВМАТОИДНЫМ АРТИРОМ // "Conference on Universal Science Research 2023". – 2023. – Т. 1. – №. 2. – С. 120-123.
5. Пулатов У. С. и др. ОСОБЕННОСТИ ЛЕЧЕНИЯ ПРИ ХПН //INNOVATIVE DEVELOPMENTS AND RESEARCH IN EDUCATION. – 2023. – Т. 2. – №. 23. – С. 303-305.
6. Шодидулова Г. З. и др. СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД НА ПРОБЛЕМУ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ У БОЛЬНЫХ С ПОДАГРОЙ И БЕССИМПТОМНОЙ ГИПЕРУРИКЕМИЕЙ //Journal of cardiorespiratory research. – 2023. – Т. 1. – №. 1. – С. 28-33.
7. Alimdjanovich R. J., Zikriyayevna S. G., Sunatovich P. U. REVMATOID ARTRITDA ANEMIYA VA GAPTOGLOBIN FENOTIPINING TA'SIRI //JOURNAL OF BIOMEDICINE AND PRACTICE. – 2022. – Т. 7. – №. 6.
8. Dombrowski M. et al. Asthma during pregnancy //Obstetrics & Gynecology. – 2004. – Т. 103. – №. 5 Part 1. – С. 1002.
9. Khudoyarova D., Tursunov N., Shopulotova Z. DIFFERENTIAL DIAGNOSIS FOR SYMPTOMS OF ACUTE ABDOMEN IN WOMEN AT THE CURRENT LEVEL //Science and innovation. – 2023. – Т. 2. – №. D12. – С. 757-760.
10. Khudoyarova D. R., Shopulotova Z. A., Solieva Z. M. PREVENTION OF COMPLICATIONS IN PREGNANT WOMEN WITH CHRONIC PYELONEPHRITIS //Бюллетень студентов нового Узбекистана. – 2023. – Т. 1. – №. 5. – С. 25-29.
11. Källén B., Rydhstroem H., Åberg A. Asthma during pregnancy—a population based study //European journal of epidemiology. – 2000. – Т. 16. – С. 167-171.
12. Murphy V. E. Managing asthma in pregnancy //Breathe. – 2015. – Т. 11. – №. 4. – С. 258-267.
13. Stenius-Aarniala B. S., Hedman J., Teramo K. A. Acute asthma during pregnancy //Thorax. – 1996. – Т. 51. – №. 4. – С. 411-414.



14. Shopulotova Z., Kobilova Z., Bazarova F. TREATMENT OF COMPLICATED GESTATIONAL PYELONEPHRITIS IN PREGNANTS //Science and innovation. – 2023. – T. 2. – №. D12. – C. 630-634.
15. Shopulotova Z., Kobilova Z., Shopulotov S. URINATION DISORDERS IN PREGNANT WOMEN //Science and innovation. – 2023. – T. 2. – №. D12. – C. 774-777.
16. Shopulotova Z., Shopulotov S., Kobilova Z. MODERN ASPECTS OF HYPERPLASTIC PRO //Science and innovation. – 2023. – T. 2. – №. D12. – C. 787-791.
17. Shopulotova Z., Kobilova Z., Shopulotov S. INFLUENCE OF PREECLAMPSIA ON SOMATIC DISEASES //Science and innovation. – 2023. – T. 2. – №. D12. – C. 778-780.
18. Shodikulova G. Z. et al. The Correlation among Osteoporosis, Calcium-Phosphore Metabolism and Clinical Symptoms of Main Disease in Patients with Rheumatoid Arthritis //Annals of the Romanian Society for Cell Biology. – 2021. – C. 4185-4190.
19. Shodikulova G. Z., Pulatov U. S. EFFICIENCY EVALUATION OF TREATMENTS PATIENTS WITH RHEUMATOID ARTHRITIS BY DEPENDENCE OF CLINIC COURSE AND GENETIC POLYMORPHISM OF HAPTOGLOBINS //Toshkent tibbiyot akademiyasi axborotnomasi. – 2020. – №. 1. – C. 175-178.
20. Shodikulova G., Gulomov J., Pulatov U. CLINICAL FEATURES OF HEART RHYTHM DISTURBANCES IN YOUNG PATIENTS AGAINST THE BACKGROUND OF UNDIFFERENTIATED CONNECTIVE TISSUE DYSPLASIA //Science and innovation. – 2024. – T. 3. – №. D2. – C. 29-33.