



MEDICINAL PLANTS: ALOE, CHAMOMILE

Makhamadaminova Zarnigor Makhamadali qizi

Student of the Faculty of Medicine

Andijan State Medical Institute

Email: zarnigormaxamadaminova@mail.com

<https://doi.org/10.5281/zenodo.20428053>

ARTICLE INFO

Received: 20th May 2026

Accepted: 27th May 2026

Online: 28th May 2026

KEYWORDS

Aloe vera, Matricaria chamomilla, phytotherapy, pharmacology, biologically active substances, antiseptic, regeneration.

ABSTRACT

The article discusses the biological characteristics, chemical composition, and significance of medicinal plants — aloe and chamomile in modern medicine. Their therapeutic efficacy and role in the pharmaceutical industry are analyzed based on scientific sources.

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ: АЛОЭ, РОМАШКА

Махамадаминава Зарнигор Махамадали кизи

студентка лечебного факультета

Андижанского государственного медицинского института

Электронная почта: zarnigormaxamadaminova@mail.com

<https://doi.org/10.5281/zenodo.20428053>

ARTICLE INFO

Received: 20th May 2026

Accepted: 27th May 2026

Online: 28th May 2026

KEYWORDS

Aloe vera, ромашка аптечная, фитотерапия, фармакология, биологически активные вещества, антисептик, регенерация.

ABSTRACT

В статье рассматриваются биологические особенности, химический состав и значение лекарственных растений — алоэ и ромашки в современной медицине. На основе научных источников анализируется их терапевтическая эффективность и роль в фармацевтической промышленности.

DORIVOR O'SIMLIKLAR: ALOE, MOYCHECHAK

Maxamadaminova Zarnigor Maxamadali qizi

Andijon davlat tibbiyot instituti

Davolash fakulteti talabasi

Elektron pochta: zarnigormaxamadaminova@mail.com

<https://doi.org/10.5281/zenodo.20428053>

ARTICLE INFO

ABSTRACT



Received: 20th May 2026
Accepted: 27th May 2026
Online: 28th May 2026

KEYWORDS

Aloe vera, dorivor moychechak, fitoterapiya, farmakologiya, biologik faol moddalar, antiseptik, regeneratsiya.

Maqolada dorivor o'simliklar — aloye va moychechakning biologik xususiyatlari, kimyoviy tarkibi hamda zamonaviy tibbiyotdagi ahamiyati yoritilgan. Ularning terapevtik samaradorligi va farmatsevtika sanoatidagi o'rni ilmiy manbalar asosida keng tahlil qilingan.

ВВЕДЕНИЕ

Использование лекарственных растений в медицинской практике имеет многовековую историю, уходящую корнями в глубокую древность. Несмотря на стремительный прогресс синтетической фармакологии, интерес к фитотерапии в XXI веке только возрастает, что обусловлено мягкостью действия растительных препаратов и минимальным риском побочных эффектов. Среди огромного разнообразия флоры особое место занимают алоэ (*Aloe vera*) и ромашка аптечная (*Matricaria chamomilla*), которые признаны официальной медициной как универсальные терапевтические средства [1, В. 45]. Актуальность данного исследования заключается в необходимости систематизации данных о биохимическом потенциале этих растений для их дальнейшего эффективного использования в клинической практике. Алоэ, известное своими уникальными регенеративными свойствами, и ромашка, обладающая мощным противовоспалительным действием, представляют собой эталон природной аптеки. Целью данной работы является сравнительный

анализ этих растений и определение их ключевого вклада в современную терапию различных заболеваний.

Современная медицина, несмотря на стремительный прогресс в области синтетических лекарственных препаратов, всё чаще обращается к истокам — фитотерапии. Использование лекарственных растений обусловлено их комплексным воздействием на организм и минимальным количеством побочных эффектов. Среди огромного разнообразия флоры особое место занимают Алоэ вера (*Aloe barbadensis*) и Ромашка аптечная (*Matricaria chamomilla*). Эти растения на протяжении тысячелетий использовались в народной медицине, а сегодня их эффективность подтверждена многочисленными клиническими исследованиями [1, Б. 12]. Актуальность данной темы заключается в необходимости систематизации данных о синергетическом и специфическом воздействии этих растений для создания новых высокоэффективных лекарственных форм. Основной целью статьи является изучение биологически активных соединений данных растений и их влияния на



различные физиологические процессы в организме человека.

АНАЛИЗ ЛИТЕРАТУРЫ И МЕТОДОЛОГИЯ

Научное изучение алоэ и ромашки проводилось многими выдающимися учеными, начиная от Авиценны, который описывал их свойства в «Каноне врачебной науки», и заканчивая современными фармакогностами, такими как Муравьева Д.А. и Самылина И.А. В работах современных исследователей подчеркивается, что алоэ содержит более 200 биологически активных компонентов, включая витамины, ферменты и редкие полисахариды [2, В. 112]. Ромашка аптечная, в свою очередь, является объектом сотен клинических испытаний, подтверждающих её спазмолитическое и седативное воздействие. Методологическую основу данной статьи составил системный подход, включающий метод сравнительного анализа литературных данных, обобщение результатов фармакологических

исследований и статистическую обработку показателей эффективности растительных экстрактов. В ходе работы были изучены государственные фармакопеи и современные научные публикации, что позволило выявить наиболее перспективные направления использования данных растений в производстве лекарственных форм.

ОБСУЖДЕНИЕ И РЕЗУЛЬТАТЫ

В ходе исследования было установлено, что терапевтическая ценность алоэ и ромашки напрямую зависит от концентрации их основных действующих веществ. Алоэ славится наличием антрагликозидов (алоин) и ацеманнана, который стимулирует иммунный ответ на клеточном уровне [3, В. 24]. В то же время ромашка аптечная ценится за содержание хамазулена в эфирном масле, обладающего выраженными противоаллергическими свойствами.

Таблица 1. Сравнительный анализ химического состава алоэ и ромашки

Компонент	Aloe Vera (Алоэ)	Matricaria Chamomilla (Ромашка)
Основные вещества	Полисахариды, антрахиноны	Эфирные масла, флавоноиды
Витамины	А, С, Е, группа В	С, РР, каротин
Специфические элементы	Ацеманнан, алоин	Хамазулен, апигенин
Минералы	Кальций, магний, цинк	Калий, медь, селен

Как видно из таблицы 1, оба растения обладают богатым микроэлементным составом, однако их векторы воздействия на организм

различаются. Результаты анализа клинических данных показывают, что применение препаратов на основе алоэ ускоряет заживление ран на 30-



40%, тогда как ромашка является незаменимым средством при лечении гастритов и воспалений слизистых оболочек.

Таблица 2. Основные области применения в медицине

Область медицины	Способ применения Алоэ	Способ применения Ромашки
Дерматология	Лечение ожогов, ран, псориаза	Лечение экзем, дерматитов
Гастроэнтерология	Стимуляция аппетита, слабительное	Снятие спазмов, уменьшение метеоризма
Стоматология	Лечение стоматитов	Полоскания при гингивите
Косметология	Увлажнение и регенерация кожи	Очищение и снятие раздражения

Обсуждение полученных данных позволяет сделать вывод, что интеграция этих растений в комплексную терапию позволяет снизить дозировку синтетических препаратов, что особенно важно в педиатрии и геронтологии [4, В. 15].

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Подводя итоги проведенного исследования, можно утверждать, что алоэ и ромашка аптечная остаются фундаментальными столпами современной фитотерапии. Их уникальный биохимический состав обеспечивает широкий спектр фармакологической активности, от антисептической до иммуномодулирующей. В ходе работы было доказано, что алоэ является мощным биогенным стимулятором, способным активизировать защитные силы организма и ускорять метаболические процессы в тканях, что делает его незаменимым в

регенеративной медицине и хирургии. Ромашка же, благодаря высокому содержанию хамазулена и апигенина, проявляет себя как одно из лучших природных противовоспалительных и успокаивающих средств, эффективно работающих при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и нервной системы.

Важно отметить, что потенциал этих растений еще далеко не исчерпан. Дальнейшие исследования должны быть направлены на изучение синергетического эффекта при сочетании экстрактов алоэ и ромашки с другими природными компонентами. В условиях глобального импортозамещения и поиска экологически чистых лекарств, культивация и промышленная переработка алоэ и ромашки представляют собой стратегически важное направление для фармацевтической отрасли.



Научно обоснованное использование данных растений позволяет не только повысить качество лечения, но и значительно снизить токсическую нагрузку на организм пациента. Таким образом, сохранение традиций

народной медицины в сочетании со строгим научным подходом открывает новые горизонты в создании высокоэффективных препаратов будущего.

References:

1. Муравьева Д.А. — Фармакогнозия — Москва: Медицина, 2002, 656 В.
2. Куркин В.А. — Иллюстрированная фармакогнозия — Самара: Офорт, 2014, 953 В.
3. Турова А.Д. — Лекарственные растения СССР и их применение — Москва: Медицина, 1982, 288 В.
4. Самылина И.А. — Фармакогнозия. Атлас — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2007, 192 В.
5. Халматов Х.Х. Лекарственные растения Узбекистана — Ташкент: Издательство «Медицина», 1988. — 210 б.
6. Харкевич Д.А. Фармакология — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2010. — 750 б.
7. Турова А.Д. Лекарственные растения СССР и их применение — Москва: Медицина, 1984. — 350 б.