



## THE ROLE OF WOMEN'S CONSULTATION CLINICS IN THE PREVENTION OF GYNECOLOGICAL DISEASES AMONG WOMEN OF REPRODUCTIVE AGE

**Voitova Gavkhar Alisherovna**

2nd issue Department of Public Health and Healthcare Management  
Tashkent State Medical University, Uzbekistan  
<https://doi.org/10.5281/zenodo.18607939>

### ARTICLE INFO

Received: 05<sup>th</sup> February 2026

Accepted: 10<sup>th</sup> February 2026

Online: 11<sup>th</sup> February 2026

### KEYWORDS

Women's consultation clinic, gynecological diseases, reproductive age, disease prevention, screening, reproductive health, primary healthcare.

### ABSTRACT

*Gynecological diseases remain a significant public health concern among women of reproductive age and contribute substantially to morbidity, reduced quality of life, and adverse reproductive outcomes. Preventive healthcare services play a crucial role in early detection, risk reduction, and timely management of gynecological conditions. Women's consultation clinics represent a key component of primary healthcare systems, providing accessible reproductive health services, preventive examinations, health education, and counseling. This study aims to evaluate the role and effectiveness of women's consultation clinics in the prevention of gynecological diseases among women of reproductive age. Particular attention is given to preventive strategies, including routine gynecological examinations, screening programs, health education, and early diagnosis.*

## AYOLLAR MASLAHATXONASI MUASSASASINING REPRODUKTIV YOSHDAGI AYOLLAR ORASIDA GINEKOLOGIK KASALLIKLARNI OLDINI OLISHDAGI O'RNI

**Voitova Gavhar Alisherovna**

2-son Jamoat salomatligi va sog'liqni saqlashni boshqarish kafedrası

Toshkent davlat tibbiyot universiteti, O'zbekiston

<https://doi.org/10.5281/zenodo.18607939>

### ARTICLE INFO

Received: 05<sup>th</sup> February 2026

Accepted: 10<sup>th</sup> February 2026

Online: 11<sup>th</sup> February 2026

### KEYWORDS

Ayollar maslahat klinikasi, ginekologik kasalliklar, reproduktiv yosh, kasalliklarning oldini olish, skrining, reproduktiv

### ABSTRACT

*Ginekologik kasalliklar reproduktiv yoshdagi ayollar orasida jiddiy sog'liqni saqlash muammosi bo'lib qolmoqda va kasallanish, hayot sifatining pasayishi va reproduktiv tizimning salbiy natijalariga katta hissa qo'shadi. Profilaktik tibbiy yordam xizmatlari ginekologik kasalliklarni erta aniqlash, xavfni kamaytirish va o'z vaqtida davolashda muhim rol o'ynaydi. Ayollar maslahat klinikalari birlamchi tibbiy yordam tizimlarining asosiy tarkibiy qismi bo'lib, reproduktiv salomatlik xizmatlari, profilaktik*



*salomatlik, birlamchi tibbiy yordam.*

*tekshiruvlar, sog'liqni saqlash bo'yicha ta'lim va maslahatlarni taqdim etadi. Ushbu tadqiqot reproduktiv yoshdagi ayollar orasida ginekologik kasalliklarning oldini olishda ayollar maslahat klinikalarining roli va samaradorligini baholashga qaratilgan. Profilaktik strategiyalarga, jumladan, muntazam ginekologik tekshiruvlar, skrining dasturlari, sog'liqni saqlash bo'yicha ta'lim va erta tashxis qo'yishga alohida e'tibor qaratiladi.*

**Kirish.** Reproaktiv yoshdagi ayollar orasida ginekologik kasalliklar sog'liqni saqlash sohasidagi jiddiy muammo bo'lib, jismoniy farovonlik, reproduktiv natijalar va umumiy hayot sifatiga ta'sir qiladi. Yallig'lanishli tos a'zolari kasalliklari, hayz ko'rish buzilishlari, bachadon bo'yni patologiyasi va benign ginekologik o'smalar kabi holatlar juda keng tarqalgan bo'lib qolmoqda va ko'pincha kechiktirilgan tashxis va yetarli bo'lmagan profilaktik yordam bilan bog'liq. Shuning uchun erta aniqlash va oldini olish reproduktiv salomatlikni samarali boshqarishning muhim tarkibiy qismlari hisoblanadi. Ayollar maslahat klinikalari birlamchi tibbiy yordam tizimlarida profilaktik ginekologik xizmatlarni ko'rsatishda markaziy rol o'ynaydi. Ushbu klinikalar muntazam ginekologik tekshiruvlar, bachadon bo'yni va reproduktiv tizim kasalliklarini skrining qilish, oilani rejalashtirish xizmatlari va sog'liqni saqlash bo'yicha ta'limni o'z ichiga olgan keng qamrovli yordamni taqdim etadi. Ularning mavjudligi va uzluksiz parvarishi ularni ayollar uchun reproduktiv yoshlarida muhim aloqa nuqtasiga aylantiradi, bu esa xavf omillari va erta bosqichdagi kasalliklarni o'z vaqtida aniqlash imkonini beradi. Tadqiqotda tashkiliy

tuzilma, xizmatlarning mavjudligi va bemorlarning xabardorligi profilaktika natijalariga qanday ta'sir qilishini tahlil qiladi. Ayollar maslahat klinikalarining ginekologik kasalliklarning oldini olishga qo'shgan hissasini tushunish sog'liqni saqlashni yaxshilash strategiyalarini ishlab chiqishga va ayollarda reproduktiv salomatlik natijalarini yaxshilashga yordam berishi mumkin.

Profilaktik ginekologiya kasalliklarning tarqalishi va asoratlarini kamaytirishga qaratilgan muntazam skrining, bemorlarni o'qitish va xulq-atvor aralashuvlariga urg'u beradi. Bachadon bo'yni saratoni, jinsiy yo'l bilan yuqadigan infeksiyalar va gormonal kasalliklarni skrining qilish dasturlari samarali amalga oshirilganda kasallanishni sezilarli darajada kamaytirishi ko'rsatilgan. Ayollar maslahat klinikalari, shuningdek, reproduktiv salomatlik, kontratsepsiya va turmush tarzi bilan bog'liq xavf omillari bo'yicha maslahat berish uchun muhim platforma bo'lib xizmat qiladi, bu esa ginekologik kasalliklarning rivojlanishiga ta'sir qilishi mumkin. Ayollar maslahat klinikalarining tan olingan ahamiyatiga qaramay, xizmat ko'rsatishni tashkil etish, resurslarning mavjudligi va bemorlarni jalb qilishdagi



farqlar ularning profilaktika ta'siriga ta'sir qilishi mumkin. Cheklangan xabardorlik, ijtimoiy-madaniy to'siqlar va sog'liqni saqlash xizmatlaridan notekis foydalanish kabi omillar profilaktika choralari samaradorligini pasaytirishi mumkin. Shuning uchun ayollar maslahat klinikalarining faoliyati va natijalarini baholash ginekologik kasalliklarning oldini olishda kuchli tomonlar, kamchiliklar va imkoniyatlarni aniqlash uchun juda muhimdir. Ushbu maqola reproduktiv yoshdagi ayollar orasida ginekologik kasalliklarning oldini olishda ayollar maslahat klinikalarining rolini baholashga qaratilgan. Profilaktik strategiyalar, xizmat ko'rsatish mexanizmlari va bemorlardan foydalanish shakllarini tahlil qilish orqali tadqiqot ushbu klinikalarning reproduktiv salomatlikni muhofaza qilishga qo'shgan hissasini ta'kidlashga va profilaktik ginekologik yordamni kelajakda yaxshilashga yo'naltirilgan ma'lumotlarni taqdim etishga qaratilgan.

**Materiallar va usullar.** Ushbu tadqiqot reproduktiv yoshdagi ayollar orasida ginekologik kasalliklarning oldini olishda ayollar konsultatsiya klinikalari faoliyatini kuzatish va tahliliy baholash sifatida o'tkazildi. Tahlil ayollar konsultatsiya klinikalarida ko'rsatiladigan profilaktik tibbiy yordam xizmatlarini, jumladan, muntazam ginekologik tekshiruvlar, skrining dasturlari, maslahat tadbirlari va sog'liqni saqlash bo'yicha ta'lim tashabbuslarini baholashga asoslangan edi. Tadqiqot populyatsiyasi profilaktik yoki muntazam ginekologik yordam uchun konsultatsiya klinikalariga tashrif buyurgan reproduktiv yoshdagi

ayollardan iborat edi. Ma'lumotlar tibbiy yozuvlar, profilaktik tekshiruv hisobotlari va tashriflar chastotasini, aniqlangan ginekologik holatlar turlarini va profilaktik xizmatlardan foydalanishni aks ettiruvchi klinik statistikani tahlil qilish orqali to'plandi. Profilaktik tadbirlarning samaradorligini baholash uchun skrining qamrovi, erta aniqlash darajasi va yo'llanma naqshlari haqidagi ma'lumotlardan foydalanildi. Bundan tashqari, bemorlarning xabardorligi va profilaktik dasturlarda ishtiroki mavjud klinik hujjatlar va xabar qilingan tashrif tendentsiyalari asosida baholandi.

Profilaktik samaradorlik erta bosqichlarda aniqlangan ginekologik kasalliklar ulushini, muntazam tekshiruvlarning chastotasini va bachadon bo'yni patologiyasi, yallig'lanish kasalliklari va reproduktiv salomatlik buzilishlarini skrining dasturlarining qamrovini tahlil qilish orqali baholandi. Yoshga xos naqshlarga, shuningdek, klinikaga muntazam tashrif buyurish va rivojlangan ginekologik kasalliklarning kamayishi o'rtasidagi bog'liqlikka alohida e'tibor qaratildi. Ayollar konsultatsiya klinikalarining tashkiliy jihatlari, jumladan, xizmatlardan foydalanish imkoniyati, parvarishning uzluksizligi va profilaktik maslahatlarni odatiy amaliyotga integratsiyalash ham ko'rib chiqildi. Profilaktik xulq-atvorni targ'ib qilishda, o'z vaqtida tibbiy maslahat olishda va skrining tavsiyalariga rioya qilishda sog'liqni saqlash bo'yicha ta'lim va maslahatning roli umumiy profilaktika strategiyasining bir qismi sifatida baholandi. Ushbu tadqiqotda tahlil qilingan barcha ma'lumotlar mavjud



tibbiy hujjatlar va sog'liqni saqlash hisobotlaridan olingan va hech qanday to'g'ridan-to'g'ri aralashuvlar yoki eksperimental muolajalar amalga oshirilmagan. Tadqiqot bemorlar bilan bevosita aloqada bo'lishni yoki aniqlanadigan shaxsiy ma'lumotlarni to'plashni o'z ichiga olmaganligi sababli, axloqiy tasdiqlash va xabardor rozilik talab qilinmadi.

**Natijalar.** To'plangan ma'lumotlar tahlili shuni ko'rsatdiki, ayollar konsultatsiya klinikalari reproduktiv yoshdagi ayollar orasida ginekologik kasalliklarning oldini olish va erta aniqlashda muhim rol o'ynaydi. Konsultatsiya klinikalariga muntazam ravishda tashrif buyurish profilaktik tekshiruvlarning yuqori darajasi va ginekologik kasalliklarni erta aniqlash bilan bog'liq edi. Ginekologik kasalliklarning katta qismi simptomatik ko'rinish natijasida emas, balki muntazam tekshiruvlar paytida aniqlangan, bu esa profilaktik skrining amaliyotining samaradorligini ko'rsatadi.

Natijalar shuni ko'rsatdiki, yallig'lanishli ginekologik kasalliklar, hayz ko'rish buzilishlari va bachadon bo'yni patologiyasi profilaktik tekshiruvlar paytida eng ko'p aniqlanadigan holatlar qatoriga kiradi. Muhimi, bu holatlarning aksariyati erta yoki subklinik bosqichlarda tashxislangan, bu esa o'z vaqtida tibbiy aralashuvni ta'minlash va asoratlar xavfini kamaytirish imkonini berdi. Konsultatsiya klinikalariga muntazam ravishda tashrif buyurgan ayollarda faqat alomatlar paydo bo'lganda tibbiy yordamga murojaat qilganlarga nisbatan rivojlangan ginekologik patologiyaning

tarqalishi pastroq edi. Bachadon bo'yni patologiyasi va reproduktiv trakt kasalliklarini skrining bilan qamrab olish profilaktika natijalariga ta'sir qiluvchi asosiy omil ekanligi aniqlandi. Skrining ishtirok etish darajasi yuqori bo'lgan klinikalar bachadon bo'yni saratongacha bo'lgan o'zgarishlarni erta aniqlash yaxshilanganini va ixtisoslashtirilgan davolanishni talab qiladigan rivojlangan holatlar soni kamayganini xabar qilishdi. Bu topilmalar ayollar konsultatsiya klinikalarida tizimli skrining dasturlari kasallik yukini kamaytirishga sezilarli hissa qo'shishini ko'rsatadi. Konsultatsiya klinikalarida o'tkazilgan sog'liqni saqlash bo'yicha ta'lim va maslahat tadbirlari bemorlarning xabardorligini oshirish va sog'liqni saqlashga intilishning yaxshilanishi bilan bog'liq edi. Reproaktiv salomatlik, gigiena, kontratsepsiya va kasalliklarning oldini olish bo'yicha maslahat olgan ayollar kuzatuv tekshiruvlarida qatnashish va skrining tavsiyalariga amal qilish ehtimoli ko'proq edi. Ushbu faollikning oshishi profilaktika xizmatlaridan foydalanishning ko'proq bo'lishi va parvarishning uzluksizligini yaxshilashda aks etdi. Ayollar konsultatsiya klinikalarining tashkiliy jihatdan qulayligi profilaktika samaradorligiga ham ta'sir ko'rsatdi. Uchrashuvlarni qulay rejalashtirish va doimiy kuzatuvni taklif qiluvchi klinikalar muntazam tashrif buyurish va profilaktika xizmatlaridan foydalanishning yuqori ko'rsatkichlarini ko'rsatdi. Umuman olganda, natijalar shuni ko'rsatadiki, ayollar konsultatsiya klinikalari reproduktiv yoshdagi ayollar orasida erta tashxis qo'yish, sog'liqni



saqlash haqida xabardorlikni oshirish va o'z vaqtida tibbiy yordam ko'rsatishni osonlashtirish orqali ginekologik kasalliklarning oldini olish uchun samarali platforma bo'lib xizmat qiladi.

**Munozara.** Ushbu tadqiqot natijalari ayollar konsultatsiya klinikalari reproduktiv yoshdagi ayollar orasida ginekologik kasalliklarning oldini olishda muhim rol o'ynashini tasdiqlaydi. Simptomatik bosqichlarda emas, balki muntazam profilaktik tekshiruvlar paytida aniqlangan holatlarning yuqori ulushi birlamchi tibbiy yordam muassasalarida muntazam ginekologik kuzatuv va uyushgan skriningning muhimligini ta'kidlaydi. Yallig'lanish kasalliklari, hayz ko'rish buzilishlari va bachadon bo'yni patologiyasini erta aniqlash o'z vaqtida aralashuvga imkon beradi va kasallikning rivojlanishi va uzoq muddatli reproduktiv asoratlar xavfini sezilarli darajada kamaytiradi. Profilaktik tadbirlarning kuzatilgan samaradorligi asosan tizimli skrining amaliyotlari va bemorlarning doimiy ishtiroki bilan bog'liq bo'lishi mumkin. Konsultatsiya klinikalarida amalga oshiriladigan muntazam ginekologik tekshiruvlar va bachadon bo'yni skrining dasturlari subklinik va saratongacha bo'lgan holatlarni erta aniqlashga yordam beradi, ular ko'pincha dastlabki bosqichlarida asemptomatikdir. Ushbu natijalar profilaktik ginekologik yordam muntazam tibbiy yordam xizmatlariga integratsiyalashganda kasallanishni sezilarli darajada kamaytiradi va reproduktiv natijalarni yaxshilaydi degan mavjud dalillarga mos keladi. Sog'liqni saqlash bo'yicha ta'lim va maslahat profilaktika samaradorligining

muhim tarkibiy qismlari sifatida paydo bo'ldi. Ginekologik salomatlik, reproduktiv gigiena, kontratsepsiya va kasallikning dastlabki belgilari haqida xabardorlikning oshishi sog'liqni saqlashni izlash xatti-harakatlarining yaxshilanishi va skrining tavsiyalariga yuqori darajada rioya qilinishi bilan bog'liq edi. Ayollar konsultatsiya klinikalarida ko'rsatiladigan maslahatlar ayollarga reproduktiv salomatligida faol ishtirok etish imkonini beradi va shu bilan profilaktika strategiyalarining ta'sirini kuchaytiradi. Bu barqaror profilaktika natijalariga erishish uchun klinik xizmatlarni ta'lim aralashuvlari bilan birlashtirishning muhimligini ta'kidlaydi.

Tibbiy yordamlarning mavjudligi va parvarishning uzluksizligi kabi tashkiliy omillar ham profilaktika choralarining muvaffaqiyatiga ta'sir ko'rsatdi. Qulay uchrashuv tizimlari va izchil kuzatuvni ta'minlagan klinikalar yuqori davomat darajasini va profilaktika xizmatlaridan ko'proq foydalanishni ko'rsatdi. Aksincha, cheklangan kirish, yetarli darajada xabardorlik va ijtimoiy-madaniy omillar kabi to'siqlar profilaktika dasturlarining samaradorligini pasaytirishi mumkin. Ushbu to'siqlarni bartaraf etish ayollar konsultatsiya klinikalarining jamoat salomatligiga ta'sirini maksimal darajada oshirish uchun juda muhimdir. Ijobiy natijalarga qaramay, ma'lum cheklovlarni tan olish kerak. Klinika resurslari, hujjatlashtirish amaliyoti va bemorlar populyatsiyasidagi o'zgaruvchanlik natijalarning umumlashtirilishiga ta'sir qilishi mumkin. Bundan tashqari, mavjud tibbiy yozuvlarga tayanish profilaktika



aralashuvlarining uzoq muddatli natijalarini baholash imkoniyatini cheklaydi. Shunga qaramay, umumiy natijalar ayollar konsultatsiya klinikalarining ginekologik kasalliklarning oldini olishning asosi sifatidagi rolini kuchli qo'llab-quvvatlaydi.

Xulosa qilib aytganda, muhokamada samarali profilaktik ginekologik yordam nafaqat tibbiy ko'rikdan o'tishni, balki bemorlarni o'qitishni, tashkiliy samaradorlikni va ayollarning reproduktiv yoshida ular bilan doimiy aloqani talab qilishini ta'kidlaydi. Ayollar maslahat klinikalarida ushbu elementlarni kuchaytirish ularning ayollarning reproduktiv salomatligini yaxshilash va ginekologik kasalliklar yukini kamaytirishga qo'shgan hissasini yanada oshirishi mumkin.

**Xulosa.** Ushbu tadqiqot natijalari shuni ko'rsatadiki, ayollar maslahat klinikalari reproduktiv yoshdagi ayollar orasida ginekologik kasalliklarning oldini olishda muhim rol o'ynaydi. Ushbu klinikalar tomonidan muntazam profilaktik tekshiruvlar, tashkil etilgan skrining dasturlari va o'z vaqtida taqdim etiladigan maslahat xizmatlari ginekologik kasalliklarni erta aniqlash va kasallikning rivojlanishini kamaytirishga sezilarli darajada hissa qo'shadi. Yallig'lanish va bachadon bo'yni patologiyalarini erta bosqichda aniqlash samarali davolash imkonini beradi va uzoq muddatli reproduktiv asoratlarning

oldini olishga yordam beradi. Tadqiqot natijalari profilaktika samaradorligiga bemorlarning xabardorligi, xizmatlardan foydalanish imkoniyati va parvarishning uzluksizligi kuchli ta'sir ko'rsatishini ta'kidlaydi. Ayollar maslahat klinikalarida o'tkaziladigan sog'liqni saqlash bo'yicha ta'lim va maslahat tadbirlari ayollarning reproduktiv salomatlik haqidagi tushunchasini oshiradi va proaktiv sog'liqni saqlashga intilish xatti-harakatlarini rag'batlantiradi.

Ushbu integratsiyalashgan yondashuv skrining tavsiyalariga rioya qilishni kuchaytiradi va umumiy profilaktika natijalarini yaxshilaydi. Tashkiliy o'zgaruvchanlik va ma'lumotlarning mavjudligi bilan bog'liq ayrim cheklovlarga qaramay, umumiy dalillar birlamchi tibbiy yordamning asosiy elementi sifatida ayollar maslahat klinikalarini mustahkamlash muhimligini qo'llab-quvvatlaydi. Profilaktik strategiyalarni takomillashtirish, skrining qamrovini kengaytirish va bemorlarning ishtirokini yaxshilash ginekologik kasalliklarning oldini olish samaradorligini yanada oshirishi mumkin.

Xulosa qilib aytganda, ayollar maslahat klinikalari reproduktiv salomatlikni himoya qilish uchun muhim platforma hisoblanadi. Ularning keng qamrovli profilaktika faoliyati ginekologik kasalliklar yukini kamaytirish va reproduktiv yoshdagi ayollarning hayot sifatini yaxshilashga sezilarli hissa qo'shadi.

## References:

1. Bray, F., Ferlay, J., Soerjomataram, I., Siegel, R. L., Torre, L. A., & Jemal, A. (2018). Global cancer statistics 2018: GLOBOCAN estimates of incidence and mortality worldwide



for 36 cancers in 185 countries. *CA: A Cancer Journal for Clinicians*, 68(6), 394–424. <https://doi.org/10.3322/caac.21492>

2. European Commission. (2015). *European guidelines for quality assurance in cervical cancer screening* (2nd ed.). Office for Official Publications of the European Union.

3. Kassebaum, N. J., Arora, M., Barber, R. M., Brown, J., Carter, A., Casey, D. C., ... Vos, T. (2016). Global, regional, and national incidence, prevalence, and years lived with disability for 310 diseases and injuries, 1990–2015. *The Lancet*, 388(10053), 1545–1602. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(16\)31678-6](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(16)31678-6)

4. Lönnberg, S., Anttila, A., Luostarinen, T., & Nieminen, P. (2013). Age-specific effectiveness of the Finnish cervical cancer screening programme. *Cancer Epidemiology, Biomarkers & Prevention*, 22(8), 1354–1361. <https://doi.org/10.1158/1055-9965.EPI-13-0165>

5. Moyer, V. A. (2012). Screening for cervical cancer: U.S. Preventive Services Task Force recommendation statement. *Annals of Internal Medicine*, 156(12), 880–891. <https://doi.org/10.7326/0003-4819-156-12-201206190-00424>

6. Oh, J. K., Weiderpass, E., & Franceschi, S. (2014). Epidemiology of vulvar and vaginal cancers. *Best Practice & Research Clinical Obstetrics & Gynaecology*, 28(1), 77–87. <https://doi.org/10.1016/j.bpobgyn.2013.08.003>

7. World Health Organization. (2016). *WHO guidelines for the treatment of Chlamydia trachomatis*. World Health Organization.

8. World Health Organization. (2022). *Consolidated guideline on HIV, viral hepatitis and STI prevention, diagnosis, treatment and care*. World Health Organization.

9. World Health Organization. (2023). *Global strategy for cervical cancer elimination*. World Health Organization.