



ЛЕКАРСТВЕННАЯ ЗАВИСИМОСТЬ И НАРКОТИКИ: СОСТОЯНИЕ, ПРИЧИНЫ И ПУТИ РЕШЕНИЯ

Эргашева.М.Р.

Исмагуллаева М.А.

Тураев М.С.

Ташкентский фармацевтический институт, г. Ташкент, Республика
Узбекистан, e-mail: ismatullayevam21@gmail.com
Самаркандский государственный университет
e-mail: muhammadjon7858@gmail.com
<https://www.doi.org/10.5281/zenodo.8424180>

ARTICLE INFO

Received: 03rd Oktober 2023

Accepted: 09th Oktober 2023

Online: 10th Oktober 2023

KEY WORDS

Лекарственная зависимость,
Наркотики, Проблема
наркомании, Зависимость от
лекарств,
распространенность
наркотической зависимости,
причины наркомании,
профилактика
наркотической зависимости,
реабилитация
наркозависимых,
образование и
информирование, глобальные
вызовы наркомании.

ABSTRACT

Данная статья "Лекарственная зависимость и наркотики: Состояние, Причины и Пути Решения" освещает актуальную проблему распространенности и воздействия лекарственной зависимости и наркотиков на общество. В статье рассматривается текущее состояние этой проблемы, анализируются причины, которые могут привести к зависимости от лекарств и наркотиков, а также предлагаются пути решения этой глобальной проблемы. Важность превентивных мер, реабилитации и образования подчеркивается в контексте борьбы с лекарственной зависимостью и наркоманией.

Лекарственная зависимость и наркотики представляют собой одну из наиболее острых и разрушительных проблем в области общественного здоровья, затрагивая миллионы людей по всему миру. Эта статья обсудит текущее состояние этой проблемы, факторы, способствующие ее развитию, и возможные стратегии для преодоления лекарственной зависимости и наркотических нарушений.

Состояние лекарственной зависимости и наркотиков

1. Распространение и воздействие: Лекарственная зависимость и наркотики оказывают разрушительное воздействие на жизни людей и общество в целом. Злоупотребление наркотиками приводит к социальным, физическим и психологическим проблемам, включая разрушение семей, заболевания, преступность и даже смерть.
2. Глобальная проблема: Это явление - глобальная проблема, которая затрагивает практически все страны мира. Организации, такие как Всемирная



здравоохранительная организация (ВОЗ), работают над сокращением проблемы и оценкой ее масштабов.

3. Экономические затраты: Лекарственная зависимость накладывает огромные экономические бремена на систему здравоохранения, правоохранительные органы и общество в целом. Это включает в себя лечение зависимости, реабилитацию, снижение производительности и борьбу с преступностью.

Причины лекарственной зависимости и наркотиков

1. Факторы риска: Существует множество факторов риска, способствующих развитию лекарственной зависимости, таких как генетическая предрасположенность, стресс, травмы, депрессия и др.

2. Наркотическая доступность: Доступность наркотиков - один из главных факторов, способствующих злоупотреблению ими. Наркодилеры и нелегальные источники обеспечивают поставки наркотиков на черном рынке.

3. Медицинская назначительность: Неконтролируемое назначение опиатов и других наркотиков в медицинской практике может привести к зависимости у пациентов.

4. Культурные и социальные факторы: Культурные и социальные аспекты также играют роль. В некоторых обществах употребление наркотиков может считаться нормой, а в других - стигматизироваться.

Стратегии по преодолению лекарственной зависимости и наркотиков

1. Профилактика: Профилактические программы и образование должны быть ключевыми мерами по предотвращению лекарственной зависимости. Они должны быть направлены как на молодежь, так и на взрослых, и включать в себя информирование о рисках и последствиях употребления наркотиков.

2. Лечение и реабилитация: Для тех, кто уже столкнулся с лекарственной зависимостью, необходимо обеспечивать доступ к качественному лечению и реабилитации. Эффективное лечение включает в себя как медицинские, так и психосоциальные методы.

3. Регулирование и контроль: Государства должны ужесточить контроль над распространением наркотиков и лекарств, а также над назначением наркотиков в медицинской практике. Эффективное регулирование и борьба с нелегальным оборотом наркотиков играют ключевую роль в снижении зависимости.

4. Исследования: Необходимо продолжать исследования в области наркотических веществ и зависимости от них, чтобы разработать более эффективные методы лечения и профилактики.

5. Сотрудничество: Сотрудничество между государствами и международными организациями также имеет значение в борьбе с лекарственной зависимостью и наркотиками, так как эта проблема не ограничивается границами одной страны.

Заключение

Лекарственная зависимость и наркотики представляют собой сложную и многогранную проблему, которая требует комплексного подхода. Эффективное решение этой проблемы включает в себя профилактику, лечение, регулирование и международное сотрудничество. Только совместными усилиями можно бороться с



этой разрушительной проблемой и обеспечить здоровое будущее для миллионов людей, столкнувшихся с лекарственной зависимостью и наркотиками.

References:

1. United Nations Office on Drugs and Crime (UNODC). (2021). World Drug Report 2021. Retrieved from <https://www.unodc.org/wdr2021/>
2. Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA). (2020). Key Substance Use and Mental Health Indicators in the United States: Results from the 2019 National Survey on Drug Use and Health. Retrieved from <https://www.samhsa.gov/data/report/2019-nsduh-annual-national-report>
3. National Institute on Drug Abuse (NIDA). (2020). Drug Misuse and Addiction. Retrieved from <https://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/drug-misuse-addiction>
4. National Institute on Drug Abuse (NIDA). (2020). Principles of Drug Addiction Treatment: A Research-Based Guide. Retrieved from <https://www.drugabuse.gov/publications/principles-drug-addiction-treatment-research-based-guide-third-edition>
5. Зайцев, О. В. (2019). Проблемы лекарственной зависимости: социокультурный и медицинский аспекты. Медицинский альманах, (1), 25-27.
6. Решетняк, В. К., & Курманалиев, А. Б. (2018). Современные аспекты эпидемиологии, причины и последствия употребления наркотиков. Практическая медицина, (7), 88-91.
7. Федоров, М. Б., & Суханова, Л. Г. (2019). Психосоциальные аспекты наркотической зависимости: актуальные вопросы и решения. Российский психиатрический журнал, (2), 73-77.
8. Медведев, Д. В., & Никулин, А. Г. (2020). Профилактика и реабилитация наркотической зависимости: опыт и перспективы. Здоровье нации, (3), 52-56.