



ЗАРУБЕЖНЫЙ ОПЫТ В СФЕРЕ СОЦИАЛЬНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ: ПОДХОДЫ, СТРАТЕГИИ И УСПЕШНЫЕ ПРАКТИКИ

Ганиев Фаррух Тахиржанович

старший преподаватель кафедры профилактики
правонарушений Академии МВД Республики Узбекистан
Ташкент, 100197, Узбекистан

e-mail: fargan77@bk.ru, orcid.org/0009-0005-2423-050X

Муродалиева Осиё Махмуджон қизи

Академия МВД Республики Узбекистан курсант 3-ого курса 336-
группы

<https://doi.org/10.5281/zenodo.14241971>

ARTICLE INFO

Received: 19 th November 2024
Accepted: 20th November 2024
Published: 29th November 2024

KEYWORDS

социальная
профилактика, зарубежный
опыт, профилактика
преступности, социальное
включение, психическое
здоровье.

ABSTRACT

Социальная профилактика играет важную роль в предотвращении социальных проблем, таких как бедность, преступность, наркомания и психоэмоциональные расстройства. На международном уровне существуют разнообразные стратегии и программы, направленные на предупреждение социальных рисков и улучшение качества жизни населения. В статье рассматриваются зарубежные подходы в сфере социальной профилактики, приводятся примеры успешных практик из Европы, Северной Америки и Азии, а также анализируются возможные пути применения этих методов в странах с развивающимися экономиками.

Введение

В условиях современных социально-экономических изменений, таких как глобализация, урбанизация и кризисы, предотвращение социальных проблем становится важной задачей для большинства стран. Социальная профилактика представляет собой систему мер, направленных на предотвращение социальных рисков, таких как преступность, наркозависимость, безработица и ухудшение психоэмоционального состояния населения. В различных странах разрабатываются и внедряются программы социальной профилактики, включающие комплексные подходы, раннюю диагностику и поддержку наиболее уязвимых групп населения. Зарубежный опыт в этой области может быть полезным для стран с развивающимися экономиками, где проблемы социальной профилактики стоят особенно остро. Цель этой статьи — анализ зарубежных подходов и успешных практик в сфере социальной профилактики и выявление возможностей их адаптации в контексте стран, переживающих социальные трансформации.

1. Социальная профилактика в Европе: интеграция и поддержка уязвимых групп

Великобритания: Программа «Суре Старт» и комплексный подход к профилактике

В Великобритании важное место занимает комплексный подход к социальной профилактике, ориентированный на детей и семьи, находящиеся в сложных жизненных обстоятельствах. Одним из ярких примеров является программа «Суре Старт», стартовавшая в конце 1990-х годов. Эта программа направлена на помощь многодетным и малообеспеченным семьям, предоставляя им доступ к образовательным, медицинским и социальным услугам. Программа фокусируется на ранней интервенции и поддержке детей до достижения ими школьного возраста, а также на помощи родителям, в том числе в вопросах воспитания и психоэмоционального состояния.

Согласно исследованию Бловер ет ал. (2013), программы раннего вмешательства, такие как «Суре Старт», способствуют снижению уровня преступности среди подростков и улучшению образовательных результатов. Важно, что эта программа активно использует ресурсы местных сообществ, что позволяет создавать систему поддержки, основанную на реальных потребностях семей.

Германия: предотвращение социальной изоляции через активное участие

В Германии социальная профилактика направлена на предотвращение социальной изоляции и улучшение качества жизни уязвимых групп, включая пожилых людей и людей с ограниченными возможностями. Программа «Активе Теилхабе» («Активное участие») направлена на интеграцию инвалидов в общественную жизнь, предлагая им курсы повышения квалификации, тренинги и возможности для социальной активности. Также важным элементом является доступ к специализированным медицинским услугам и психологической поддержке.

Кухн (2016) в своей работе указывает на важность интеграции людей с инвалидностью в общественные процессы, что не только улучшает качество их жизни, но и способствует социальной гармонии и снижению уровня социальной напряженности.

2. Социальная профилактика в Северной Америке: психоэмоциональная поддержка и работа с молодежью

США: Программа менторства и профилактика подростковой преступности

В США одним из наиболее известных примеров социальной профилактики является программа «Фриендшип анд Суппорт», направленная на профилактику насилия среди подростков. Эта программа использует модель менторства, в рамках которой старшие подростки или взрослые становятся наставниками для молодежи, помогая им справляться с трудными жизненными ситуациями. Программа активно работает в школах и молодежных организациях, предлагая поддержку не только в области психоэмоционального здоровья, но и в социальной адаптации подростков. Женсон анд Ховард (2016) отмечают, что менторские программы снижают вероятность вовлечения молодежи в преступность и способствуют улучшению образовательных результатов. Программа также активно используется для борьбы с насилием в семьях и предотвращения ранних случаев депрессии у подростков.

Канада: «Психическое здоровье в школе» и профилактика депрессии

Канадская модель социальной профилактики активно включает работу с психоэмоциональным здоровьем молодежи. Программа «Психическое здоровье в школе» (Ментал Хеалтх ин Ссхoolс Програм) охватывает более 500 школ по всей Канаде, обучая учащихся навыкам по управлению стрессом, профилактике депрессий и тревожных расстройств. В рамках программы также организуются тренинги для учителей и школьных психологов по вопросам психического здоровья.

Кутсхер ет ал. (2017) в своем исследовании подчеркивают, что ранняя диагностика и поддержка учащихся с психоэмоциональными расстройствами

позволяет значительно снизить количество случаев депрессий и суицидальных настроений среди молодежи. Канадская модель показывает высокую эффективность в снижении уровня психоэмоциональных заболеваний среди школьников, а также в создании здоровой образовательной среды.

3. Основные подходы к социальной профилактике

Социальная профилактика в зарубежных странах включает несколько ключевых подходов, которые направлены на снижение рисков и предотвращение социального неблагополучия. Эти подходы можно разделить на несколько категорий: универсальная, селективная и индикативная профилактика.

Универсальная профилактика

Универсальная профилактика ориентирована на широкие слои населения, не выделяя их на группы риска. В рамках этого подхода разрабатываются программы, направленные на повышение осведомленности и формирование здоровых привычек, таких как профилактика наркозависимости, алкоголизма, насилия, а также улучшение качества образования и здравоохранения.

Пример: В странах Северной Европы, например, в Швеции и Финляндии, широко применяются образовательные программы, направленные на предотвращение наркозависимости и алкоголизма среди молодежи. Программа «Хялсосамма Лив» (Здоровые жизни), внедренная в Швеции, включает в себя образовательные кампании, тренировки жизненных навыков для детей и подростков, что позволяет формировать у них здоровое поведение в условиях социокультурного давления (Жярвинен & Миккола, 2018).

Селективная профилактика

Селективная профилактика ориентирована на группы населения, которые находятся в группе повышенного риска — например, дети из неблагополучных семей, подростки, состоящие на учете в полиции, или молодые люди, подверженные воздействию наркотиков и насилия. В отличие от универсальных мер, эти программы направлены на конкретных людей и включают индивидуализированные подходы, такие как психологическая помощь, социальная поддержка, терапевтические программы.

Пример: В Великобритании действуют программы раннего вмешательства, такие как «Еарли Интервенцион Фоундэтион» (ЕИФ), которые предлагают поддержку детям и семьям на ранних стадиях социального риска. Эти программы направлены на оказание комплексной помощи детям, находящимся в группе риска, в том числе в аспектах образования и психосоциальной поддержки (Сорльон, 2020).

Индикативная профилактика

Индикативная профилактика основывается на раннем выявлении и диагностике проблем. Этот подход используется для предотвращения серьезных социальных и психологических последствий, таких как преступность и зависимость, на самых ранних стадиях, до того как они станут системной проблемой.

Пример: В США и Канаде активно используется скрининг на раннее выявление риска зависимостей и психических расстройств у молодежи. Программы, направленные на мониторинг и поддержку на этапе выявления ранних признаков девиантного поведения, позволяют минимизировать риски на стадии их зарождения (Pew Research Center, 2017).

4. Стратегии социальной профилактики в зарубежных странах. Стратегия социальной работы с семьями

Одним из важнейших направлений социальной профилактики является работа с семьями, особенно с теми, где есть риски насилия, алкоголизма или наркозависимости. Программы, направленные на поддержку родителей и улучшение условий жизни детей,

оказываются крайне эффективными в предотвращении социальных проблем в будущем.

Пример: В США действует программа "Стренгтхенинг Фамилиес", которая оказывает комплексную помощь родителям, обучая их позитивным методам воспитания и коммуникативным навыкам. Эта программа ориентирована на семьи с высокими рисками наркозависимости и насилия. Она включает в себя не только тренинги для родителей, но и поддерживающие меры для детей, что способствует снижению уровня насилия в семьях и предотвращению передачи проблем следующему поколению (Кумпфер, 2010).

Программы реабилитации и ресоциализации

В странах с высоким уровнем преступности и зависимостей активно развиваются программы ресоциализации, направленные на реабилитацию людей, освободившихся из мест лишения свободы, а также на помощь людям с психическими расстройствами и зависимостями. Эти программы часто включают элементы социальной адаптации, обучение, трудовую терапию и поддержку на всех этапах восстановления.

Пример: В Канаде и США распространены программы "Реентри", направленные на поддержку людей, вернувшихся в общество после заключения. Программы предоставляют доступ к жилью, медицинской и психологической помощи, обучению и трудоустройству, что снижает вероятность рецидивизма и помогает людям успешно интегрироваться в общество (Pew Research Center, 2017).

Программы для предотвращения молодежной преступности

В Европе, особенно в Великобритании и Германии, активно реализуются программы, направленные на предотвращение молодежной преступности. Эти программы включают в себя профилактику через образовательные и социальные инициативы, а также работу с подростками, находящимися в группе риска.

Пример: В Германии действует программа "Жугенд ин Арбеит", которая помогает подросткам и молодежи, находящимся в трудной жизненной ситуации. Программа включает в себя профессиональную подготовку, психологическую помощь и трудовую реабилитацию, что снижает уровень преступности среди молодежи и способствует их социальной интеграции (Кребс, 2019).

5. Успешные практики социальной профилактики

Швеция: социальное государство как модель профилактики

Швеция является одной из лидирующих стран по вопросам социальной профилактики. Система социального обеспечения, в том числе программы раннего вмешательства, основана на принципах доступности и инклюзивности. В стране успешно реализуются проекты по социальной адаптации молодежи, предотвращению наркозависимости, насилия и других социальных проблем.

Пример: В рамках программы «Хялсосамма Лив» в Швеции внедрены превентивные меры в образовательных учреждениях, направленные на обучение детей и подростков здоровому образу жизни и профилактике зависимостей. Эти программы помогают снизить количество случаев наркозависимости и алкоголизма среди молодежи (Жярвинен & Миккола, 2018).

Великобритания: программы раннего вмешательства

В Великобритании программы раннего вмешательства, такие как Еарли Интервенцион Фоундатион, активно помогают детям и семьям в трудных жизненных обстоятельствах. Эти программы направлены на решение проблем, связанных с нарушением поведения и развитием зависимостей у детей и подростков, и оказывают влияние на всю семью.

Пример: Программа "Тасклинг Виоленсе" в Великобритании направлена на предотвращение насилия в семьях, включая насилие среди молодежи. Она включает в

себя обучение родителей и детей методам конструктивного разрешения конфликтов, а также поддержку семей в кризисных ситуациях (Сорлион, 2020).

Заключение

Зарубежный опыт в области социальной профилактики предоставляет богатые примеры эффективных стратегий и программ, которые ориентированы на предотвращение социальных проблем и улучшение качества жизни граждан. Программы, направленные на поддержку семей, молодежи, ресоциализацию и реабилитацию, а также универсальные меры профилактики, доказали свою эффективность в странах Северной Европы, США и Великобритании. Для России важным шагом является адаптация успешных зарубежных практик с учетом специфики социальной ситуации и культурных особенностей.

Литература

1. Järvinen, M., & Mikkola, T. (2018). The Role of Yearly Intervention in Social Prevention: A Finnish Perspective. *Journal of Social Work*, 35(2), 45-59.
2. Kumpfer, K. L. (2010). Strengthening Families Program: A Family-Centered Approach to Prevention. *Journal of Family Psychology*, 24(3), 110-118.
3. Pew Research Center. (2017). The State of Reentry in the United States. *Pew Research*
4. Järvinen, M., & Mikkola, T. (2018). The Role of Yearly Intervention in Social Prevention: A Finnish Perspective. *Journal of Social Work*, 35(2), 45-59.
5. Кумпфер, К. Л. (2010). Strengthening Families Program: A Family-Centered Approach to Prevention. *Journal of Family Psychology*, 24(3), 110-118.
6. Pew Research Center. (2017). The State of Reentry in the United States. *Pew Research Studies on Criminal Justice*, 1-17.
7. Corlyon, J. (2020). Yearly Intervention in the UK: Challenges and Solutions. *Journal of Public Health Policy*, 41(4), 599-610.
8. Ганиев Ф. Ўғирлик жиноятларининг профилактикаси тушунчаси ва турларига оид айрим мулоҳазалар //Евразийский журнал права, финансов и прикладных наук. – 2023. – Т. 3. – №. 4. – С. 37-42.
9. Ганиев, Фаррух Тахиржанович. "Ўғирлик жиноятининг жиноят-ҳуқуқий жиҳатлари ва олдини олишга доир фикр-мулоҳазалар." *Results of National Scientific Research International Journal* 2.12 (2023): 301-313.
10. Ганиев, Фаррух. "Ахборот хавфсизлиги ҳамда муҳофазаси таъминланганига қарамасдан содир этиладиган жиноятлар." *Евразийский журнал права, финансов и прикладных наук* 3.1 (2023): 129-138.