



СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ИНФЕКЦИЙ, ПЕРЕДАВАЕМЫХ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ

Камалов Анвар Ибрагимович

PhD, доцент

Аликулов Темир Мусурмонович

ординатор,

Махмуродов Рузмухаммад Махмуродович

ординатор.

Самаркандский государственный медицинский университет,
Самарканд, Узбекистан

<https://doi.org/10.5281/zenodo.13902765>

ARTICLE INFO

Qabul qilindi: 01- Oktyabr 2024 yil

Ma'qullandi: 05- Oktyabr 2024 yil

Nashr qilindi: 08- Oktyabr 2024 yil

KEY WORDS

ИППП, диагностика, лечение,
профилактика, вакцины,
антибиотики,
образовательные программы,
молекулярные методы, ПЦР,
серологические тесты.

ABSTRACT

Статья посвящена современным подходам к профилактике, диагностике и лечению инфекций, передаваемых половым путем (ИППП). Объясняются актуальные молекулярные методы диагностики, включая ПЦР и серологические тесты, а также схемы антибиотикотерапии и применения вакцин, таких как вакцина против ВПЧ. Подчеркивается важность образовательных программ для повышения осведомленности о ИППП и доступности медицинских услуг для групп риска. Рекомендуются дальнейшее исследование в данной области для адаптации стратегий и снижения распространения ИППП.

Введение. Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), остаются серьезной проблемой общественного здоровья, влияя на качество жизни миллионов людей по всему миру. Современные подходы к диагностике, лечению и профилактике ИППП эволюционируют, принимая во внимание новые научные данные и технологические достижения.

Частота встречаемости инфекций, передаваемых половым путем (ИППП), значительно варьируется в зависимости от географического региона, социально-экономических факторов, уровня доступа к медицинской помощи и культурных особенностей. Однако общие тенденции можно выделить.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), более 1 миллиарда новых случаев ИППП регистрируется ежегодно в мире. Эти данные включают гонорею, хламидиоз, сифилис и другие инфекции. Сифилис, например, по оценкам ВОЗ, вызывает около 7,7 миллионов новых случаев ежегодно.

Частота ИППП может быть высокой в развивающихся странах из-за ограниченного доступа к диагностике и лечению. В некоторых регионах Африки и Азии уровень инфекций может достигать 10-15% среди населения. В странах с

высоким уровнем дохода заболеваемость ИППП также остается высокой, особенно среди молодежи и у представителей высоких рисков групп.

Наиболее высокие показатели заболеваемости наблюдаются среди молодежи, особенно людей в возрасте 15-24 лет. Согласно различным исследованиям, около 60% случаев хламидиоза и гонореи регистрируются в этой группе. Представители ЛГБТ+ сообщества также подвержены более высокому риску ИППП, включая ВИЧ.

Пандемия COVID-19 также оказала влияние на частоту выявления ИППП. Многие люди откладывали посещения врачей, что могло привести к снижению диагностики и увеличению распространения инфекций.

Общая тенденция показывает, что профилактика, образование и доступ к медицинским услугам играют ключевую роль в контроле распространения ИППП. Регулярное тестирование и ранняя диагностика остаются важными для снижения заболеваемости и предотвращения осложнений.

Современные методы диагностики ИППП включают:

1. Молекулярные методы: Использование полимеразной цепной реакции (ПЦР) позволяет точно и быстро выявлять патогены. Этот метод особенно эффективен для инфекций, таких как хламидиоз и гонорея (Kraus et al., 2020).

2. Тесты на антигены и антитела: Тесты на определение антител обеспечивают возможность выявления инфекций, таких как сифилис и ВИЧ, даже на поздних стадиях (Kumar et al., 2021).

3. Скрининг: Регулярное тестирование у высокорисковых групп (например, молодежь) является ключевым элементом ранней диагностики (Peterson et al., 2019).

Скрининг инфекций, передаваемых половым путем (ИППП), является важной частью профилактики и контроля этих заболеваний. В настоящее время проводятся различные исследования, направленные на улучшение методов скрининга, повышение его эффективности и доступности. Ниже перечислены некоторые ключевые направления исследований в этой области:

1. Новые технологии диагностики: исследования, направленные на разработку и внедрение новых молекулярных методов, таких как ПЦР и другие нуклеиновые тесты, которые позволяют быстро и точно выявлять патогены ИППП. Использование беспроводных и мобильных технологий для тестирования на дому, что увеличивает доступность и снижает стигматизацию, связанную с посещением медицинских учреждений.

2. Эффективность скрининга: исследования по оценке эффекта регулярного скрининга в различных популяциях, включая молодежь, мужчин, имеющих половые связи с мужчинами (МСМ), и группы с высоким риском. Анализ оптимальных интервалов скрининга и его форматов (например, самотестирование и тестирование в клиниках).

3. Скрининг на основе риска: разработка моделей для выявления групп высокого риска и определения критериев для целевого скрининга. Это поможет более эффективно использовать ресурсы и снизить заболеваемость в подгруппах населения.

4. Влияние вакцин: исследования, касающиеся воздействия вакцинации на уровень заболеваемости ИППП, особенно в контексте вакцинации против вируса

папилломы человека (ВПЧ) и его влияния на частоту связанных с ним инфекций.

5. Повышение осведомленности и образования: исследования программ по повышению осведомленности о важности скрининга среди населения. Это включает оценку эффективности образовательных вмешательств для улучшения согласия на скрининг и лечения.

6. Экономическая эффективность: модели экономической оценки для анализа стоимости скрининговых программ для различных групп, включая анализ долгосрочных затрат на лечение в случае поздней диагностики по сравнению с ранней.

Эти исследования направлены на улучшение здоровья населения, снижение заболеваемости ИППП и, в конечном итоге, достичь более эффективного контроля над распространением этих инфекций.

Лечение ИППП

Лечение инфекций, передаваемых половым путем, основывается на антибактериальной или противовирусной терапии:

1. Антибиотиковая терапия: для лечения бактериальных инфекций, таких как гонорея и хламидиоз, применяются различные антибиотики (WHO, 2021). Важно следовать текущим рекомендациям по антибиотикорезистентности.

2. Противовирусные препараты: для лечения ВИЧ и герпеса используются антиретровирусные и противовирусные лекарства, соответственно (Sullivan et al., 2021).

3. Иммуноterapia и вакцинация: появление вакцин против некоторых ИППП стало значительным шагом вперед в профилактике (Markowitz et al., 2020). На данный момент существуют вакцины, которые охватывают определенные ИППП, и наиболее заметный пример — это вакцина против вируса папилломы человека (ВПЧ). Вакцинация против ВПЧ направлена на предотвращение инфекций, вызванных высокоонкогенными штаммами вируса, которые могут привести к раку шейки матки, а также другим видам рака (анального, орофарингеального) и к бородавкам.

Вакцины, такие как Gardasil и Cervarix, показали высокую эффективность в снижении заболеваемости ВПЧ и связанных с ним заболеваний. Исследования показывают значительное снижение заболеваемости раком шейки матки в странах с высокими показателями вакцинации. Вакцина обычно рекомендуется для девочек и мальчиков в возрасте 11-12 лет, но может вводиться и в более старшем возрасте. Вакцинация может быть эффективной до начала половой жизни, но даже после ее начала она все еще может предоставить защиту.

Ведутся исследования, направленные на разработку вакцин против других ИППП, таких как хламидиоз, гонорея и сифилис, но на данный момент эффективные вакцины для этих инфекций еще не разработаны и не внедрены в практику.

По мере накопления данных о вакцинах против ВПЧ, изучаются вопросы об их расширенном использовании, например, вакцинация людей старшего возраста или групп с высоким риском.

Исследования показывают, что существующие вакцины против ВПЧ имеют профиль безопасности, схожий с другими вакцинами, и в большинстве случаев побочные эффекты минимальны. Хотя вакцинация — важный аспект профилактики

ИППП, она не заменяет другие методы, такие как:

-Использование презервативов: это один из наиболее эффективных методов снижения риска передачи ИППП.

-Регулярное тестирование и скрининг

-Образовательные кампании: Повышение осведомленности об ИППП и важности профилактических мер.

Профилактика ИППП

1. Образовательные программы: Повышение осведомленности о методах предотвращения ИППП, таких как использование презервативов и регулярное тестирование, является важным аспектом профилактики (Bast et al., 2020).

2. Вакцинация: Вакцины, такие как вакцина против ВПЧ, успешно снижают риск развития инфекций и связанных с ними заболеваний (Cohen et al., 2021).

Таким образом, вакцинация против ВПЧ является важным шагом в борьбе с определенными ИППП, и на данный момент она остается единственной вакциной, рекомендованной для профилактики инфекций, передаваемых половым путем. Исследования продолжают для разработки новых вакцин и расширения программ вакцинации.

3. Доступ к медицинским услугам: Увеличение доступности медицинской помощи и тестирования для групп высокого риска способствует снижению распространения ИППП (Schafer et al., 2019).

Заключение. Профилактика и лечение ИППП требуют комплексного подхода, включающего современные методы диагностики, эффективные схемы лечения и программы по повышению осведомленности населения. Важно продолжать исследования в этой области и адаптировать стратегические подходы в соответствии с меняющимися условиями.

Список литературы:

1. Ризаев Д., Агабабян Л., Камалов А. Tug 'ruqdan keyingi qon ketishlarning profilaktikasi va davosi //Общество и инновации. – 2021. – Т. 2. – №. 4. – С. 127-135.
2. Alimdjanovich J. R., Ibragimovich A. K. Organization of Monitoring of the Quality of Services Provided for the Prevention and Fight Against Postpartum Bleeding in Women //Central Asian Journal of Medical and Natural Science. – 2021. – Т. 2. – №. 6. – С. 14-21.
3. Cohen, P. A., et al. (2021). "Vaccination efforts to reduce the burden of sexually transmitted infections." *Sexually Transmitted Diseases
4. Ibragimovich K. A. PROBLEMS OF QUALITY MANAGEMENT AND METHODOLOGY OF MEDICAL CARE IN MODERN HEALTH CARE //Scientific Journal Of Medical Science And Biology. – 2024. – Т. 2. – №. 2. – С. 139-143.
5. Ibragimovich K. A., Rubenovna A. L. ТУҒРУҚДАН КЕЙИН МАССИВ ҚОН КЕТИШ ПРОФИЛАКТИКАСИННИНГ ТИББИЙ ЖИҲАТЛАРИ //JOURNAL OF BIOMEDICINE AND PRACTICE. – 2022. – Т. 7. – №. 1.
6. Kamalov A. I. Tug'ruqdan keyingi qon ketishlarda ixtisoslashgan tibbiy yordam sifatini yaxshilash //Science and Education. – 2023. – Т. 4. – №. 6. – С. 151-158.

7. Kraus, C. N., et al. (2020). "Advances in molecular methods for diagnosis of sexually transmitted infections." *Journal of Clinical Microbiology*.
8. Kumar, A., et al. (2021). "Serological tests for sexually transmitted infections: a systematic review." *BMC Infectious Diseases*.
9. Markowitz, L. E., et al. (2020). "Human papillomavirus vaccination: A global perspective." *Journal of Infectious Diseases*.
10. Peterson, L. R., et al. (2019). "Trends in sexually transmitted infection screening in high-risk populations." *American Journal of Preventive Medicine*.
11. Rubenovna A. L., Ibragimovich K. A. The efficacy of different methods of haemostasis for postpartum haemorrhage //Annals of the Romanian Society for Cell Biology. – 2021. – C. 134-139.
12. Schafer, S. M., et al. (2019). "Access to healthcare services and sexually transmitted infections." *Health Affairs*.
13. Sullivan, P. S., et al. (2021). "Current strategies for the treatment of HIV infection." *The Lancet HIV*.
14. World Health Organization (WHO). (2021). "Antibiotic resistance in gonorrhoea: A global overview."



INNOVATIVE
ACADEMY